



CRÉATEUR D'ACTIVIT
É

Julie L'honoré

Sophrologue

Diplômée d'un certificat d'aptitude à la fonction de sophrologue, j'exerce dans mon cabinet à Petit-Quevilly depuis janvier 2020.

Publié le 28 avril 2021



J'accompagne adultes, personnes âgées et enfants dès 6 ans avec leurs parents. Mon objectif est d'apporter un mieux-être à mes clients en leur permettant d'être à l'écoute de leur corps, de mieux gérer leurs émotions et leur stress et d'améliorer leur sommeil. Je propose aussi des "sophro-balades" dans la région. L'association de la marche et de la sophrologie permet de prendre soin de soi aussi bien physiquement que mentalement.

- > 38 avenue des Canadiens
- > 06 73 42 07 89
- > Facebook : julielhonorosophrologuerouen
- > Facebook : sophro-balades