



CRÉATEUR D'ACTIVIT  
É

## Fabienne Motin Yvard

Coaching et sophrologie

Publié le 24 octobre 2022



*Je suis coach/sophrologue diplômée : j'ai obtenu les titres RNCP correspondants. Je m'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux entreprises. Les personnes peuvent prendre rendez-vous avec moi via Doctolib. Les consultations se déroulent à mon local rue Raymond-Poincaré. J'accompagne les patients dans la gestion des émotions, du stress et du sommeil. Je leur propose un protocole de sophrologie et de coaching quand ils sont dans une étape de vie personnelle importante, en reconversion professionnelle ou en préparation d'examens. Je mets en place avec d'autres collègues des ateliers découvertes afin de tester et choisir entre différentes thérapies. J'organise également des sophro-marches sur 2h en bord de mer ou en forêt : des sorties nature et des instants de sophrologie pour 8 à 10 personnes maximum. En entreprise, j'interviens auprès des salariés et des organisations sur la qualité de vie au travail.*

> 6 rue Raymond-Poincaré

> 06 61 29 09 43

> <https://www.facebook.com/coachsophrophenix/>



**VILLE DE PETIT-QUEVILLY**

Hôtel de ville  
Place Henri-Barbusse - BP 202  
76141 Petit-Quevilly Cedex  
02 35 63 75 00