



**NIHON TAÏ JITSU**  
**U**

## CSMPQ Budokan self-défense

Nihon taï jitsu

📍 [Dojo du Stade Gambade \(https://www.google.com/maps/?q=Dojo+du+Stade+Gambade\)](https://www.google.com/maps/?q=Dojo+du+Stade+Gambade)

☎ [06 64 06 85 54](tel:0664068554)  
[06 77 13 19 33](tel:0677131933)

@ [Courriel](#)

👤 [Contact : Christophe Lepesqueux et Maxime Lenormant](#)

📘 [Page Facebook](#)

📷 [Compte Instagram \(http://csmq.budokan\)](http://csmq.budokan)

Découverte et perfectionnement en self-défense par la pratique du nihon tai jitsu à partir de 15 ans.

- le mercredi de 18h30 à 20h et le jeudi de 20h à 21h30.
- Adhésion + licence FFK 180 €.
- Inscriptions sur place à partir de 19h50 (cours d'essai autorisé).

*Cours au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard.*



**VILLE DE PETIT-QUEVILLY**

Hôtel de ville  
Place Henri-Barbusse - BP 202  
76141 Petit-Quevilly Cedex  
02 35 63 75 00