



01 → 29
MARS MARS

📍 Médiathèque François-Truffaut - Petit-Quevilly

LOISIRS

Évènement "Le mois du bien-être"

Gratuit sur réservation

www.bibliotheque.petit-quevilly.fr ou 02 35 72 58 00

Samedi 1er mars à 10h30

Découverte ludique de la sophrologie avec Véronique Castaing pour les adultes Avec des exercices et des jeux, venez vous initier à la sophrologie dans la bonne humeur !

Mardi 11 mars à 10h30

Massage bébé avec Marie-Laure Lannette

Le massage des bébés est avant tout un échange d'amour et de tendresse qui enrichit la relation.

De 14h à 16h

Atelier cosmétique avec les effervescences de Lou

Nous avons le plaisir de vous inviter à fabriquer dans la joie et la bonne humeur trois cosmétiques essentiels, baume à lèvres, déodorant et shampoing solide, avec des recettes efficaces et simples. Ces produits excellents pour la santé et le climat sont de plus très bon marché. Vous repartirez avec vos créations, le savoir-faire et le plein d'enthousiasme pour les intégrer à votre quotidien !

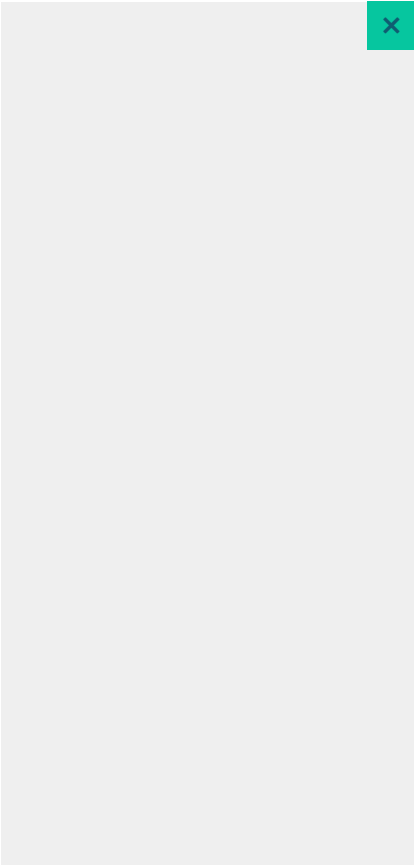
Vendredi 21 mars à 18h

« La méthode Schumacher » par les kamikazes du cortex

C'est parti, c'est brainstorming ! Deux sympathiques animatrices irresponsables mais de bonne foi, Gwen et Isa, invitent le public à un grand débat libre et participatif afin de « tout mettre sur la table ». Une bouffonnerie décapante à partager tous ensemble !

Samedi 22 mars, à 10h 11h15

Atelier yoga parent-enfant avec Deborah Mirabel Yogart, à 10h pour les 3-6 ans en binôme avec un parent et à 11h15 pour les 6-12 ans en binôme avec un parent Ces ateliers sont conçus pour renforcer les liens familiaux tout en favorisant le développement physique et émotionnel de chaque participant, quel que soit son âge.



VILLE DE PETIT-QUEVILLY

Hôtel de ville
Place Henri-Barbusse - BP 202
76141 Petit-Quevilly Cedex
02 35 63 75 00