



28
SEPT.

🕒 14h30

📍 Médiathèque François-Truffaut - Petit-Quevilly

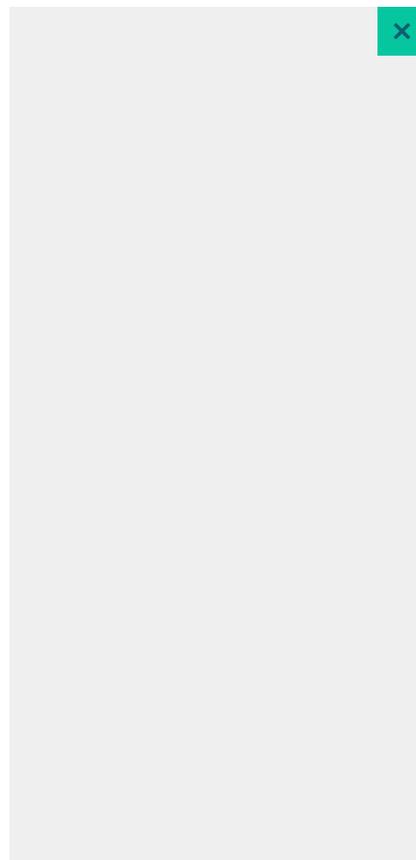
LOISIRS

Atelier de sophrologie "Sieste flash"

Pour adultes

Gratuit sur réservation au 02 35 72 58 00

Apprendre à se reposer en un clin d'œil, c'est possible grâce à la sieste-flash, initiez-vous à cette technique grâce à l'atelier de Véronique Castaing, sophrologue.





VILLE DE PETIT-QUEVILLY

Hôtel de ville
Place Henri-Barbusse - BP 202
76141 Petit-Quevilly Cedex
02 35 63 75 00