

ASSOCIATIONS  
SERVICES MUNICIPAUX

2024  
2025

# GUIDE des LOISIRS

petit  
quevilly

21  
Sept.  
14 H - 18 H  
JARDIN DU  
CLOÎTRE



# Fête de la & Nature

des mobilités douces





# ÉDITO

Chère madame, cher monsieur,

C'est la rentrée ! Avec elle, vient le temps des activités sportives, culturelles ou de bien-être.

Comme chaque année, les associations et les services municipaux vous ont préparé un beau programme. Avec un large panel d'activités, notre ville se veut inclusive, faisant une place pour tous ses habitants.

Cette année, vous pourrez vous épanouir, vous dépenser, apprendre, et grandir en partageant de nombreuses activités proposées par nos clubs ou notre ville. Avec l'ouverture de la plaine des sports, Petit-Quevilly est pleinement engagée dans l'accessibilité pour toutes et tous des activités physiques et sportives. Cette nouvelle infrastructure va aussi permettre aux associations de se développer.

Je tiens à remercier tous les bénévoles engagés dans les associations de Petit-Quevilly. Ils sont le cœur battant de notre ville, au service des Quevillaises et Quevillais, garants du bon vivre dans notre commune.

Belle saison à toutes et tous !



Maire de Petit-Quevilly



# SOMMAIRE

## LOISIRS

- Accueil enfance ..... p.6
- Aide aux devoirs ..... p.8
- Ateliers artistiques ..... p.9
- Cuisine ..... p.9
- Danse ..... p.10
- Divers ..... p.12
- Inclusion ..... p.14
- Jeux ..... p.15
- Loisirs + de 55 ans ..... p.16
- Médiathèque ..... p.17
- Musique ..... p.18
- Nature ..... p.19
- Scoutisme ..... p.20
- Sophrologie ..... p.20
- Théâtre ..... p.21
- Travaux manuels ..... p.22

## SPORTS

- Aquagym ..... p.24
- Athlétisme ..... p.24
- Arts martiaux historiques ..... p.25
- Baby sport ..... p.25
- Badminton ..... p.26
- Basket ..... p.26
- Billard ..... p.27
- Boxe ..... p.27
- Energie Full ..... p.27
- Football ..... p.28
- Full contact ..... p.28
- Gymnastique ..... p.29
- Handball ..... p.29
- Judo / Jujitsu / Taïso ..... p.30
- Karaté/krav maga ..... p.30
- Majorettes ..... p.31
- Multisports ..... p.31
- Natation ..... p.32
- Nihon taï jitsu ..... p.34
- Pétanque ..... p.34
- Plongée ..... p.34
- Qi gong ..... p.35
- Randonnée pédestre ..... p.35
- Remise en forme / Bien-être ..... p.36
- Roller ..... p.37
- Tennis ..... p.38
- Tennis de table ..... p.38
- Vélo tout terrain ..... p.39
- Volley-ball ..... p.39
- Yoga ..... p.39



# LOISIRS

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

# ACCUEIL ENFANCE

## MAISONS DE L'ENFANCE

Daudet/Picasso, Arc en ciel et Jules-Verne

**02 35 63 75 00**

***petit-quevilly.fr***

*Activités de loisirs pour les 6-14 ans : accompagnement scolaire CLAS\*, activités de plein air, sportives, culturelles, multimédia, ateliers scientifiques, nature et environnement, arts plastiques, expression corporelle et théâtrale, cuisine pédagogique, éducation à la santé, à l'hygiène, à la citoyenneté, actions de solidarité et de prévention, sorties diverses de découverte et de loisirs à la demi-journée, actions favorisant l'implication des familles notamment dans l'accompagnement à la scolarité...*

- Accueil après l'école en continu en période scolaire au sein des locaux : Daudet/Picasso, Arc en ciel et Jules-Verne, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h15 à 18h30.
- Accueil les mercredis et petites vacances scolaires dans les structures Daudet/Picasso et Arc en ciel de 13h30 à 18h
- Inscriptions en juin et poursuivies durant l'année scolaire selon places disponibles. En ligne [petit-quevilly.kiosquefamille.fr](http://petit-quevilly.kiosquefamille.fr) ou sur rendez-vous à l'Hôtel de ville.
- Droit d'inscription annuelle : 51,18 €.
- Ce tarif annuel est valide pour les activités 2024-2025, hors dispositif été.

\*CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité).

Inscription annuelle dans le dispositif CLAS en concertation avec l'Éducation Nationale.

# CENTRES DE LOISIRS \*\*

Arc en ciel maternel de 3 à 5 ans 1/2

Arc en Ciel de 5 ½ à 8 ans 1/2

Jules-Verne de 8 ½ à 14 ans

**02 35 63 75 00**

***petit-quevilly.fr***

*Activités de loisirs pour les enfants de 3 à 14 ans : activités culturelles, sportives, multimédia, scientifiques, loisirs, arts plastiques, expression théâtrale, cuisine pédagogique, éducation à la santé, à l'hygiène, à la citoyenneté, actions de solidarité, intergénérationnelles, ateliers nature et environnement, actions favorisant l'implication des familles, sorties diverses (musées, spectacles, loisirs...).*

- Accueil le mercredi à la journée de 9h à 17h30 (dès 8h sur présentation d'un justificatif employeur), matinée avec repas de 9h à 13h30, après-midi avec goûter de 13h30 à 17h30.
- Accueil pendant les petites vacances scolaires, à la journée de 9h à 17h30 (dès 8 h sur présentation d'un justificatif employeur), à la demi-journée avec goûter de 13h30 à 17h30 pour le centre Jules-Verne uniquement.
- Inscriptions en ligne [petit-quevilly.kiosquefamille.fr](http://petit-quevilly.kiosquefamille.fr) ou sur rendez-vous à l'Hôtel de ville.
- Inscriptions pour les mercredis du 10 au 24 juin 2024 pour l'année 2024-2025 (poursuivies durant l'année scolaire selon places disponibles).
- Inscriptions pour les vacances d'automne du 23 septembre au 4 octobre 2024 / de fin d'année du 25 novembre au 6 décembre 2024 / d'hiver du 13 janvier au 24 janvier 2025 / de printemps du 10 mars au 21 mars 2025.
- Droits d'inscription 16,20 € + participation journalière (en fonction du quotient familial). Mercredi : journée de 4,32 à 9,80 € / matinée avec repas de 2,57 à 5,91 € / après-midi + goûter : de 1,75 à 3,89 €. Petites vacances scolaires journée de 4,32 à 9,80 € / après-midi + goûter : de 1,75 à 3,89 € (formule après-midi uniquement pour le centre Jules-Verne).

\* A noter que les activités des accueils de loisirs centres maternels Jean-Jaurès et Bulle Bleue sont déplacées définitivement au sein de la nouvelle structure de loisirs maternelle Arc en ciel.

\*\* Afin de satisfaire le plus grand nombre de familles, il est possible que les tranches d'âge accueillies sur les centres de loisirs Arc en Ciel et Jules-Verne varient pendant les inscriptions.

# CENTRES DE LOISIRS ÉTÉ 2025 \*

Arc en ciel maternel de 3 à 6 ans

Arc en ciel de 6 ans à 9 ans ½

Point jeunes Jules-Verne de 9 ans ½ à 14 ans

**02 35 63 75 00**

***petit-quevilly.fr***

*Activités de loisirs pendant les grandes vacances pour les 3 à 14 ans : activités manuelles, à thème, nature, artistiques, sportives, de plein air, piscine, sorties, courts séjours.*

- Du lundi au vendredi de 9h à 17h30 (dès 8h sur présentation d'un justificatif employeur).
- Inscriptions du 12 au 23 mai 2025 en ligne [petit-quevilly.kiosquefamille.fr](http://petit-quevilly.kiosquefamille.fr) ou sur rendez-vous à l'Hôtel de ville.
- Droits d'inscription 16,20 € + participation journalière (en fonction du quotient familial).

\* Afin de satisfaire le plus grand nombre de familles, il est possible que les tranches d'âge accueillies sur les trois centres de loisirs Arc en Ciel et Jules-Verne varient pendant les inscriptions.

## AIDE AUX DEVOIRS

### ANIMATION DE LA VIE SOCIALE ET CITOYENNE

*Aide à la scolarité et animation pour les collégiens et lycéens*

- Du lundi au vendredi de 13h30 à 18h30 à l'espace Verlaine, rue Martial-Spinneweber, 02 35 62 86 16 (quartier Saint-Julien) et à l'espace ados, 02 35 62 14 33 (quartier de la piscine, structure installée temporairement dans les locaux Médiation Insertion)
- Inscriptions à l'espace Verlaine ou à l'espace ados du quartier de la piscine à compter du lundi 2 septembre 2024, à 14h30, puis tous les jours de 13h30 à 18h30.
- Pendant les vacances scolaires de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h

# ATELIERS ARTISTIQUES

## CAP'QUEVILLY

Marie-Christine Charmolue

**06 61 91 63 80**

*Dessin, peinture, sculpture et mosaïque, cours par Saïd Atek, artiste plasticien.*

- Adultes et adolescents, lundi de 18h à 20h, mardi à 14h et 16h et de 18h à 20h.
- Enfants, le mercredi à 13h15 et à 14h45 (durée 1h30).
- Mosaïque, mardi et jeudi de 16h à 20h.
- Peinture à l'huile, jeudi de 14h à 16h et samedi matin.
- Enfants 110 € + adhésion ; adultes 160 € + adhésion ; mosaïque et peinture à l'huile (ateliers libres) 10 €/an + adhésion
- Activités au 13 rue Joseph-Lebas.

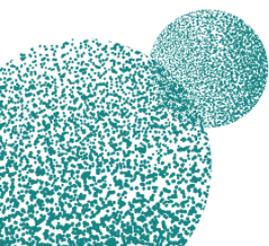
## CUISINE

## ANIMATION DE LA VIE SOCIALE ET CITOYENNE

**02 32 81 90 12**

*Atelier de cuisine pour adultes.*

- Un vendredi par mois
- Réunion d'information le lundi 16 septembre de 14h à 16h / inscription mardi 17 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h.
- Activités au centre social, espace Saint-Julien, 26 rue Martial-Spinneweber.



# DANSE

## AFRICA DANSE M'BONDA

Christine D'Hainaut **06 17 51 23 63 | 06 12 43 88 92**

[grandmathos@hotmail.fr](mailto:grandmathos@hotmail.fr) | [africadansembonda.e-monsite.com](http://africadansembonda.e-monsite.com)

*Danse africaine traditionnelle dès 15 ans*

- Le jeudi de 19h à 20h30
  - 210 €/an adhésion incluse
  - Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.
- 

## AMOR DE PATRIA

Maria-Beatriz Da Costa **06 72 12 92 59**

[mba1812@yahoo.fr](mailto:mba1812@yahoo.fr)

*Chants et danses traditionnels portugais pour adultes confirmés.*

- Le vendredi de 20h à 22h.
  - Activités à la salle du Sorbier des Oiseleurs (stade Gambade).
- 

## ASSOCIATION AUX PLAISIRS DE LA DANSE

Christelle Fromentin **06 33 62 23 71** (uniquement l'après-midi)

[auplaisirdeladanse@online.fr](mailto:auplaisirdeladanse@online.fr) | [auplaisirdeladanse.free.fr](http://auplaisirdeladanse.free.fr)

*Danses de société à partir de 16 ans*

- Semaine et/ou samedi suivant niveau
  - Adhésion 15 €/an + cours 80 €/an par personne ou 145 €/an par couple, 60 €/an pour cours supplémentaires par personne.
  - Cours à la maison de l'enfance Jules-Verne, 197 rue du Président Kennedy.
-

# DOUCEUR URBAINE

*douceur.urbaine.admis@gmail.com*

*Dances urbaines pour adolescents et adultes : afro-dancehall, hip hop, house dance et street jazz de niveau débutant et intermédiaire.*

*Cours, stages, ateliers et création de spectacles chorégraphiques.*

- Activités au théâtre de la Foudre, rue François-Mitterrand.

# ANIMATION DE LA VIE SOCIALE ET CITOYENNE

**02 32 81 90 12**

*Danse pour adultes de moins de 65 ans.*

- Mardi de 14h à 15h
- Réunion d'information le lundi 16 septembre au centre social, espace Saint-Julien, 26 rue Martial-Spinneweber de 14h à 16h et inscriptions le mardi 17 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h.
- Activité à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

# ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, DE DANSE ET DE THÉÂTRE

**02 35 72 61 88**

Secrétariat : *emmdt@petit-quevilly.fr* (renseignements et absences élèves)

Département danse : *anais.beaudoin@petit-quevilly.fr*

Direction : *sebastien.langlois@petit-quevilly.fr*

*petit-quevilly.fr*

*Éveil à la danse, initiation, danse classique, danse jazz pour enfants (à partir de 5 ans) et adultes (selon les activités), du lundi au samedi.*

- Tarifs selon quotient familial pour les Quevillais, tarifs spécifiques pour les hors commune.
- Inscriptions du 3 au 13 septembre sur rendez-vous uniquement, documents à fournir voir sur *petit-quevilly.fr*
- Cours à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.

## SALSA DOS

Farid Bouamra 06 99 39 06 71

contactsalsados76@yahoo.fr | www.salsados76.free.fr

Salsa cubaine et bachata tout public.

- Le lundi pour la salsa 19h30 débutant et 20h15 intermédiaire, le vendredi pour la bachata 19h30 débutant et 20h15 intermédiaire
- Cours à la Maison de l'enfance Jules-Verne, 197 rue du Président Kennedy.

## DIVERS

### ACLPAR

Association pour la culture et les loisirs des portugais de l'agglomération rouennaise

Antonio Coelho 02 35 72 00 77

Gastronomie, diverses activités culturelles et jeux de cartes tout public.

Cours de portugais vendredi et samedi matin.

- Ouverture de l'association mercredi et samedi de 14h à 19h, le vendredi de 18h30 à 20h30. Adhésion 36 €/an.
- Activités à l'ACLPAR, 28 boulevard Charles-de-Gaulle.

---

### AIBF

Association Interculturelle pour le Bien-être au Féminin

06 61 73 83 64 | 06 24 61 17 94

aibf76@gmail.com

Atelier cuisine 2 fois par mois, sorties mères et enfants, conférences/débats

- Adhésion 15 €/an + tarifs activités.
- Activités au centre social, espace Saint-Julien, 26 rue Martial-Spinneweber.

# ASTI

Association de solidarité avec tous(tes) les immigré(e)s

**Lahoussine Merbati 02 35 62 92 47**

**[asti-petit-quevilly@orange.fr](mailto:asti-petit-quevilly@orange.fr)**

*Point d'aide aux démarches administratives-écrivain public, permanences droit des étrangers, atelier sociolinguistique, apprentissage du français, accompagnement à la scolarité primaires et secondaires, café social personnes âgées, sophrologie, sorties culturelles, activités créatives et ludiques, visites à domicile de personnes âgées isolées, promotion de la santé tout public, soutien à la parentalité, atelier informatique pour tous-tes et aide aux démarches dématérialisées, jardin pédagogique partagé, permanences d'accueil des personnes discriminées, prévention et lutte contre les discriminations, permanences contre les violences faites aux femmes et activités femmes, atelier couture, cuisine et nutrition, chants, SLAM, théâtre, cours d'anglais, activités plein air, sport, actions autour du vivre ensemble contre le racisme, le sexisme et les discriminations.*

- Adhésion 20 €/an par famille pour toutes les activités.
- Inscriptions tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h.
- Activités au 24 rue Victor-Hugo.

---

# LE KALÉIDOSCOPE

**02 35 63 35 07**

**[hello@le-kaleidoscope.fr](mailto:hello@le-kaleidoscope.fr) | [www.le-kaleidoscope.fr](http://www.le-kaleidoscope.fr)**

*Open Lab, apprendre au Fablab, déclick café, ateliers déclick, samedi au jardin, journée découverte, événements culturels.*

- Inscription formation, ateliers et programmation événements sur <https://reservation.lescopeauxnumeriques.fr>
- Activités au Kaléidoscope, 29 rue Victor-Hugo.

# ENSEMBLE POUR AGIR

Louisa Babou

06 17 12 41 02 | 06 27 24 94 54

[epa431@outlook.fr](mailto:epa431@outlook.fr) |  [assoENSEMBLE POUR AGIR](#)

Ateliers sociolinguistique de français et alphabétisation, informatique, sport/bien-être, culinaire, couture et diverses animations, sorties collectives familiales, accompagnement administratif et juridique.

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h suivant activité
- Adhésion 20 €/an.
- Activités à la Maison des associations, 37 rue Jean-Macé.

## INCLUSION

### AUTISTE ET MOI

Fatiha Bouchena 07 71 03 72 66

[autiste-et-moi@hotmail.com](mailto:autiste-et-moi@hotmail.com)

Activités pour les enfants de 6 à 16 ans, soutien scolaire, aide et information administrative aux parents d'enfants autistes dans leurs démarches, groupes de parole, sorties familiales culturelles et pédagogiques, sensibilisation.

- Lundi et mardi de 13h30 à 17h et jeudi de 13h45 à 17h15
- Inscription par mail, téléphone ou sur place
- Cotisation 10€/an
- Activités au 1A rue du Général Foy

---

### ARC EN GEM 76

Clotilde Duranton

02 78 94 73 48 | 06 17 65 74 32

[gem@aid76.fr](mailto:gem@aid76.fr) | [www.aid76.fr](http://www.aid76.fr)

Dessin, pâtisserie, arts créatifs, karaoké, jeux de cartes, sorties pour les personnes en souffrance psychique.

- Du lundi au vendredi de 10h à 17h
- Inscription par téléphone, adhésion 20 €/an
- Activités au 145 avenue Jean-Jaurès

# LA SOURCE GAROUSTE

06 02 44 37 59 | 02 76 28 55 49

[accueil.petitquevilly@lasourcegarouste.fr](mailto:accueil.petitquevilly@lasourcegarouste.fr)

Atelier d'initiation aux pratiques artistiques : peinture, sculpture, dessin, photographie, vidéo... de 6 à 18 ans.

- Le lundi hors vacances scolaires de 17h15 à 18h15, 33 €/trimestre.
- Projets artistiques pendant les vacances scolaires: peinture, sculpture, dessin, photographie, vidéo... de 6 à 18 ans, gratuit.
- Répét parental et familial : ateliers artistiques pour les enfants en situation de handicap (reconnu et en cours de reconnaissance MDPH) : peinture, sculpture, dessin, photographie, vidéo... de 6 à 18 ans.  
Tous les mercredis hors vacances scolaires de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h
- Inscriptions par téléphone ou mail selon places disponibles
- Activités au 3 rue du Général Foy

## JEUX

### ASSOCIATION JEUX JOUE

Pascal Falla 06 98 96 03 44

[jeuxjoue076@gmail.com](mailto:jeuxjoue076@gmail.com)

Jeux de sociétés (jeux de plateau, jeux de cartes, jeux de stratégie, jeux du monde...), jeux de piste, escape game, jeux d'enquête, tout public dès 12 ans.

- Le samedi de 14h à 17h, un vendredi par mois de 20h30 à minuit
- Adhésion formule hebdomadaire : 30€, formule mensuelle : 15€
- Activités au centre de loisir Arc en ciel, 108 boulevard Charles de Gaulle



# LOISIRS SENIORS

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

02 32 81 50 87

[ccas@petit-quevily.fr](mailto:ccas@petit-quevily.fr)

Animations et sorties proposées tout au long de l'année (visites, expositions, films, conférences, concerts, ateliers, marches...) pour les + de 55 ans.

- Gratuit ou participation financière en fonction des activités.
- Inscriptions au CCAS 26, rue Martial-Spinneweber.

## UNION NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

Lucienne Royer 06 61 15 57 16

Jeux, repas, sorties, voyages, à partir de 50 ans, le jeudi ou lundi suivant programme, permanence mardi et jeudi de 14h à 16h30.

- Adhésion 20 €/an.
- Activités au restaurant de personnes âgées Marcel-Paul, rue Jean-Macé, 07 60 02 12 63.



# MÉDIATHÈQUE/LUDOTHÈQUE

## MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS-TRUFFAUT

02 35 72 58 00

[bibliotheque@petit-quevilly.fr](mailto:bibliotheque@petit-quevilly.fr) | [bibliotheque.petit-quevilly.fr](http://bibliotheque.petit-quevilly.fr)

Prêt de livres, jeux de société, liseuses, revues, partitions, DVD, CD, boîtes à histoires Lunii, méditation à écouter Morphée box, vinyles et platines vinyles.

Espace multimédia : mise à disposition d'ordinateurs et de tablettes, bureautique, consultation internet. Accès gratuit au wifi.

Salle de jeux vidéo : deux consoles et une sélection de jeux adaptés.

Animations enfants : Les petites histoires (lecture théâtralisée pour les 0-4 ans), Les petites séances (projections de films à partir de 3 ans), Manettes et bidouilles (activités robotiques et initiation aux nouvelles technologies pour les 7/15 ans), On joue ! (séance de jeux de société).

Animations adultes : café lecture.

Et bien d'autres animations : expositions, spectacles, ateliers...

Consultez le site de la médiathèque pour connaître le programme des animations et vous inscrire.

- Horaires d'ouverture en période scolaire : mardi et vendredi de 12h à 18h, mercredi de 10h à 18h, jeudi de 14h à 18h et samedi de 10h à 17h.
- Horaires d'ouverture en juillet/août : mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h, mercredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h, samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
- Gratuit pour les Quevillais, 27,50 €/an pour les habitants hors commune.
- Inscriptions mineurs : autorisation parentale fournie par la médiathèque, une pièce d'identité au nom de la personne inscrite, un justificatif de domicile de moins de 3 mois.  
Inscriptions adultes : une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
- Médiathèque, rue François-Mitterrand.

# MUSIQUE

## ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, DE DANSE ET DE THÉÂTRE

02 35 72 61 88

Secrétariat : [emmdt@petit-quevilly.fr](mailto:emmdt@petit-quevilly.fr)

(renseignements et absences élèves)

Direction : [sebastien.langlois@petit-quevilly.fr](mailto:sebastien.langlois@petit-quevilly.fr)

[petit-quevilly.fr](http://petit-quevilly.fr)

Éveil musical, formation musicale, pratique instrumentale et vocale : 17 disciplines, cours individuels, pratiques collectives (ateliers, chorale, chœur, ensembles et orchestres), à partir de 4 ans et adultes selon activités.

- Du lundi au samedi selon discipline choisie.
- Tarifs selon quotient familial pour les Quevillais, tarifs spécifiques pour les hors commune.
- Inscriptions du 3 au 13 septembre sur rendez-vous uniquement, documents à fournir voir sur [petit-quevilly.fr](http://petit-quevilly.fr).
- Cours à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.

---

## NUANCES ET VARIATIONS

Michel Varin 02 35 87 87 73 | 06 89 86 87 04

[gimi.varin@gmail.com](mailto:gimi.varin@gmail.com) | [@nuancesetvariations](https://www.facebook.com/nuancesetvariations)

Ensemble d'accordéons, réalisation de concerts, accessible à toute personne possédant l'instrument et lisant la musique, répétitions le lundi de 21h à 23h.

- Adhésion 25 €/an.
- Activités à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.

---

## SP RÉVEIL-QUEVILLAIS

Philippe Araujo 02 35 58 00 90 | 06 50 09 21 71

[reveil-quevillais@hotmail.com](mailto:reveil-quevillais@hotmail.com) | [le-reveil-quevillais.e-monsite.com](http://le-reveil-quevillais.e-monsite.com)

Fanfare et apprentissage d'un instrument de musique, à partir de 8 ans débutant ou confirmé.

- Lundi de 19h30 à 21h.
- Adhésion 10 €/an.
- Activités à la salle Frédéric-Adnet, école Joliot-Curie, 6 rue Porte de Diane.

# NATURE

## CHOUETT'CLUB CPN

Marie-France Petitmangin **06 44 11 48 79**

*chouettclubcpn76@orange.fr*

*Connaître et protéger la nature, activités ludiques et pédagogiques tout public à partir de 4 ans.*

- Un mercredi ou un samedi par mois de 9h à 12h ou de 14h à 17h pour les enfants, un mardi par mois à 18h pour les adultes.
- Adhésion enfant 20 €/an et adulte 25 €/an.
- Activités au local associatif, 197 b rue du Président-Kennedy.

---

## JARDIN DES OISEAUX

Oiseau Club de l'Agglomération Rouennaise

Bruno Nouali **06 11 48 34 23**

*brunonouali.ffo@gmail.com*

*Visite libre et découverte des animaux, tout public.*

- Accès libre mercredi et samedi de 14h à 18h.
- Écoles et associations sur rendez-vous, lundi, mardi, jeudi et vendredi
- Gratuit
- Jardin des oiseaux, 56 rue Guillaume-Lecoq.

# SCOUTISME

## ÉCLAIREUSES ET ÉCLAIREURS DE FRANCE

Christophe LAVENANT 06 68 24 83 83

[eedf.rouen@hotmail.fr](mailto:eedf.rouen@hotmail.fr) | [rouen.ecles.fr](http://rouen.ecles.fr)

[www.eedf.fr/scouts-laiques](http://www.eedf.fr/scouts-laiques)

Scoutisme pour enfants et adolescents de 8 à 17 ans.

- Le week-end dans l'agglomération rouennaise et 2 semaines de camp d'été en juillet.
- Adhésion de 30 et 140 €/an + frais de séjour en fonction du quotient familial.
- EEDF, 33 rue Jean-Macé.

# SOPHROLOGIE

## ROUEN SOPHROLOGIE

Noria Berkouk 07 69 64 14 92

[contact@rouensophrologie.com](mailto:contact@rouensophrologie.com) | [rouensophrologie.com](http://rouensophrologie.com)

Sophrologie pour adultes et seniors.

- Jeudi de 18h à 19h.
- Adhésion 20 €/an + forfait annuel 180 €, séance d'essai 15 €.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

# THÉÂTRE

## CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL NORMANDIE ROUEN

Marine Levacher **06 12 44 46 59**

*marine.levacher@cdn-normandierouen.fr*

*Ateliers théâtre gratuits encadrés par des artistes professionnels.*

- Ouverts aux 8-13 ans les mercredis de 15h à 17h, aux 14-18 ans les mercredis de 18h à 20h. Du 18 septembre 2024 à fin juin 2025
- Débutant(e) bienvenu(e).
- Cours au théâtre de la Foudre, rue François-Mitterrand.

## ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, DE DANSE ET DE THÉÂTRE

**02 35 72 61 88**

Secrétariat : *emmdt@petit-quevilly.fr*

(renseignements et absences élèves)

Direction : *sebastien.langlois@petit-quevilly.fr*

*petit-quevilly.fr*

- Théâtre pour adultes, adolescents et enfants à partir de 8 ans, lundi ou mercredi suivant le niveau.
- Tarifs selon quotient familial pour les Quevillais, tarifs spécifiques pour les hors commune.
- Inscriptions du 3 au 13 septembre sur rendez-vous uniquement, documents à fournir voir sur *petit-quevilly.fr*.
- Cours à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.

# TRAVAUX MANUELS

## LES REBELLES DU SCRAP

Christelle Fromentin **06 33 62 23 71** (uniquement l'après-midi)

[lesrebellesduscrap@online.fr](mailto:lesrebellesduscrap@online.fr) |  *les rebelles du scrap*

*Scrapbooking, carterie et loisirs créatifs dès 16 ans.*

- Samedi de 14h à 18h30 ou journée complète.
- Adhésion 20 €/an + 8 € l'atelier par personne, 12 € l'atelier pour les non-adhérents.
- Cours à la maison de l'enfance Jules-Verne, rue du Président-Kennedy.

---

## ANIMATION DE LA VIE SOCIALE ET CITOYENNE

**02 35 62 14 33**

*Couture, art et loisirs pour adultes.*

- Couture lundi à 13h30, art et loisirs jeudi à 13h30
- Inscriptions les 16 et 23 septembre de 14h à 16h
- Ateliers au centre social, espace Saint-Julien, rue Martial-Spinneweber.



*Jul*



SPORTS

# AQUAGYM

## ASSOCIATION AQUASOLEIL

Caroline Breitenbach 06 60 72 03 46

[aquasoleil.76140@gmail.com](mailto:aquasoleil.76140@gmail.com)

*Aquagym, aquafitness pour adultes.*

- Lundi de 19h15 à 20h, mardi de 20h15 à 21h, mercredi de 18h15 à 19h et 19h10 à 20h, samedi de 12h15 à 13h.
- Adhésion 15 €/an + 60 €/trimestre pour les Quevillais, 70 €/trimestre hors commune.
- Activité à la piscine municipale, 23 rue Pablo-Neruda.

# ATHLÉTISME

## CLUB ATHLÉTIQUE QUEVILLAIS COURONNAIS 76

Edouardo Pate-Pires 06 60 21 59 09

[caqc76@yahoo.com](mailto:caqc76@yahoo.com) | [www.caqc76.athle.com](http://www.caqc76.athle.com)

*Athlétisme demi-fond, running loisirs et compétition, marche nordique à partir de 7 ans.*

- Mardi et jeudi de 18h à 20h.
- Licence entre 60 € et 155 €.
- Activités au stade Gambade, rue Paul-Lambard.

# ARTS MARTIAUX

## HISTORIQUES

### TAILLEFER – AMHE

Yann Dumarché 06 06 42 42 85

[associationtaillefer@outlook.fr](mailto:associationtaillefer@outlook.fr)

 @TailleferAmheRouen | Fédération [www.ffmpeghe.fr](http://www.ffmpeghe.fr)

Recherche et pratique des arts martiaux historiques européens adultes.

- Le lundi de 19h à 21h.
- Adhésion 35 €/personne + frais de matériel.
- Inscriptions du 6 septembre au 1er novembre.
- Activités à la salle du Sorbier des Oiseleurs, stade Gambade, rue Paul-Lambard.

## BABY SPORT

### SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

02 35 63 75 00

[enfance.loisirs@petit-quevilly.fr](mailto:enfance.loisirs@petit-quevilly.fr) | [petit-quevilly.fr](http://petit-quevilly.fr)

Baby sport de la petite à la grande section maternelle (3-5 ans) : activités sportives et éveil moteur (possibilité pour les parents de déposer leur enfant au baby sport pour se rendre à leur cours de remise en forme).

- Mercredi de 14h30 à 15h30 (dojo du stade Gambade) et de 16h à 17h (salle de karaté).
- Tarifs Quevillais 16,42 €, hors commune 21,90 €.
- Inscriptions toute l'année à l'Hôtel de ville, accueil enfance et loisirs.
- Activités au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard ou salle de karaté, rue Émile-Malétra.

# BADMINTON

## BADMINTON PETIT-QUEVILLY

Philippe Asquin **09 64 40 09 53**

[asquin.philippe@orange.fr](mailto:asquin.philippe@orange.fr)

[www.badmintonpetitquevilly.over-blog.com](http://www.badmintonpetitquevilly.over-blog.com)

*Badminton pour adultes.*

- Lundi de 19h30 à 22h et vendredi de 18h à 20h  
salle Alice-Milliat ; jeudi de 19h à 22h salle du Sorbier des Oiseleurs  
au stade Gambade.
- Adhésion 50 €.
- Inscriptions tous les lundis du 19h30 à 21h à la salle Alice-Milliat.

# BASKET

## CLUB BASKET

## PETIT-QUEVILLY - CBPQ

Jérôme Sellincourt **06 71 26 34 38**

[jeromesellincourt@gmail.com](mailto:jeromesellincourt@gmail.com)

William Lanfray **06 61 09 11 82**

[william.lanfray76@sfr.fr](mailto:william.lanfray76@sfr.fr)

*Basket-ball enfants dès 4 ans et adultes.*

- Tous les jours suivant les catégories.
- Adhésion 150 €/an.
- Inscriptions en septembre sur place.
- Cours pour les 4 à 13 ans et seniors salle Henri-Wallon  
26 rue Martial-Spinneweber, pour les + de 13 ans et seniors  
salle Alice-Milliat.

# BILLARD

## BILLARD SPORTIF QUEVILLAIS

Patrick Rodriguez **06 87 87 16 06**

[mf.deveaux@orange.fr](mailto:mf.deveaux@orange.fr)

Pratique du billard tout public, du lundi au samedi.

- Adhésion 36 €/mois, mineurs 36 €/an, joueurs occasionnels 2,50 €/heure.
- Activité à la salle de billard, 27 F avenue Jean-Jaurès.

# BOXE

## RING QUEVILLAIS

Nora Aknoun **06 50 61 04 43**

Boxe éducation assaut, boxe amateur, lady's boxing, baby boxe, tout public.

- Mardi et vendredi de 11h à 15h et de 17h à 22h, mercredi de 10h à 15h30, jeudi de 15h à 18h et 19h30 à 22h, samedi compétitions de 9h à 19h et dimanche journée lady's boxing de 10h à 17h30.
- Adhésion 190 €/ an licence et assurance comprise, baby boxe 150 €/an assurance comprise, lady's boxe 5 €/séance.
- Activités salle Alice-Milliat.

# ENERGIE FULL

## ÉCOLE ROUENNAISE DE SPORT DE COMBAT

Fouad Habbani **07 71 03 61 95**

[ercs.76@gmail.com](mailto:ercs.76@gmail.com)

Énergie full tout public.

- Lundi de 17h30 à 19h, salle du Sorbier des Oiseleurs et jeudi de 18h à 19h30, salle Alice-Milliat
- Inscriptions par téléphone ou mail

# FOOTBALL

## FC SAINT-JULIEN

Amin El Khatir

581874@lfnfoot.com

Football adultes et enfants dès 6 ans, du lundi au dimanche.

- Inscriptions par téléphone au 07 67 97 43 54 ou mail.
- Entraînements et matchs au stade Gambade, rue Paul-Lambard.

## KF FOOTBALL ACADEMIE

Khalid Fatmaoui 02 35 62 17 27 | 06 98 05 39 33

kf.football.academie@gmail.com | kf.football-academie.fr

Football de 3 à 15 ans.

- Séances perfectionnement/découverte/stages.
- Mardi, jeudi, dimanche suivant catégorie.
- Activités stades Gambade et Lozai.

## USQRM

Union Sportive Quevilly Rouen Métropole

02 35 62 17 27

contact@qrm-asso.fr | qrm.fr

Football garçons et filles à partir de 5 ans.

- Tous les jours en fonction de la catégorie.
- Licence de 170 € à 260 €.
- Entraînements et matchs au stade Lozai, rue du Stade.

## FULL CONTACT

## FULL CONTACT QUEVILLAIS

David Capron 06 74 36 14 51

fullcontactquevillais@gmail.com

Full contact, light contact et kick light à partir de 6 ans.

- Lundi de 17h à 20h30 et mercredi de 16h à 20h30  
salle Alice-Milliat ; vendredi de 17h à 20h salle Joliot-Curie.
- Inscriptions en septembre sur place.

# GYMNASTIQUE

## INDÉPENDANCE GYMNIQUE

Jennyfer Debray 07 88 21 12 47

[independance.gymnique@gmail.com](mailto:independance.gymnique@gmail.com)

Gymnastique artistique aux agrès pour les enfants nés avant décembre 2022.

- Selon âge : mercredi à partir de 9h, jeudi à partir de 17h, vendredi à partir de 17h45 et samedi à partir de 9h.
- Adhésion de 190 € à 280 €/an selon catégories pour les Quevillais, de 210 € à 304 €/an pour les hors commune.
- Cours à la salle Joliot-Curie, 6 rue Porte de Diane et à la salle Henri-Wallon, 26 rue Martial-Spinneweber.

## CCAS

Centre Communal d'Action Sociale

02 32 81 50 89

[ccas@petit-quevilly.fr](mailto:ccas@petit-quevilly.fr) | [petit-quevilly.fr](http://petit-quevilly.fr)

Gymnastique volontaire pour les + de 55 ans.

- Lundi de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30 et/ou le jeudi de 9h15 à 10h15.
- Forfait annuel.
- Inscription au CCAS, 26 rue Spinneweber.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

# HANDBALL

## QUEVILLY-COURONNE HANDBALL - QCHB

Jean-Luc Ruault 06 80 25 35 42

Secrétariat/contact club : Kevin Ruault 06 80 15 77 97

[qchb76140@gmail.com](mailto:qchb76140@gmail.com) | [www.qchb.fr](http://www.qchb.fr)

Handball compétition jeunes et adultes niveau régional, sport adapté avec label handicap, babyhand avec label FFHB à partir de 3 ans, handfit avec label FFHB.

- Du lundi au jeudi suivant catégories et matchs le samedi après-midi et soir pour les adultes.
- Adhésion né avant et en 2006 170 €, né après 2006 150 €.
- Entraînements et matchs salle Henri-Wallon, rue Martial-Spinneweber.

# JUDO / JUJITSU / TAÏSO

## JUDO CLUB DE PETIT-QUEVILLY

Alain Colanges **06 20 96 82 80**

[alain.colanges@orange.fr](mailto:alain.colanges@orange.fr)

Pascal Grandsire **06 60 18 54 24**

[pascal.grandsire@laposte.net](mailto:pascal.grandsire@laposte.net)

Sabrina Colanges **06 47 50 07 92**

[colanges\\_sabrina@yahoo.fr](mailto:colanges_sabrina@yahoo.fr)

*Judo, Jujitsu, Taïso*

- Taïso à partir de 12 ans mardi de 18h45 à 20h et jeudi de 18h30 à 19h45.
- Judo de 4 ans à adulte du lundi au samedi suivant catégorie.
- Jujitsu à partir de 12 ans lundi et vendredi de 19h à 20h30.
- Adhésion 155 €/an licence comprise.
- Cours au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard.

# KARATÉ / KRAV MAGA

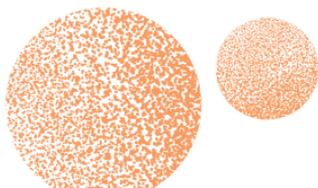
## CSMPQ KARATÉ

Antoine Rosa **06 14 27 41 50**

Club **02 35 73 56 56**

[rosaantoine@sfr.fr](mailto:rosaantoine@sfr.fr) | [csmpq.fr](http://csmpq.fr)

- Karaté pour les 5/8 ans samedi à 11h, pour les autres catégories lundi, mardi, jeudi et vendredi à partir de 18h.
- Krav maga lundi et vendredi tous niveaux de 19h à 20h30.
- Licence fédérale 37 €/an + de 83 € à 153 € selon catégorie.
- Cours au dojo, 40 rue Emile-Malétra.



# MAJORETTES

## SP RÉVEIL QUEVILLAIS

Philippe Araujo 02 35 58 00 90 | 06 50 09 21 71

reveil-quevillais@hotmail.com | le-reveil-quevillais.e-monsite.com

Majorettes, danse et gym à partir de 5 ans.

- Petites et débutantes, samedi de 14h à 17h ; moyennes et grandes, mardi de 18h à 20h30.
- Adhésion 50 €/an.
- Cours à la salle du Sorbier des Oïseleurs, rue Paul-Lambard.

# MULTISPORTS

## ANIMATION DE LA VIE SOCIALE ET CITOYENNE

02 32 81 90 12

Activités multisports adultes de moins de 65 ans, en intérieur ou extérieur, le jeudi de 14h à 15h30.

- Réunion d'information le lundi 16 septembre de 14h à 16h et inscriptions le mardi 17 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h au centre social, espace Saint-Julien, 26 rue Martial-Spinneweber.

---

## MERCREDI SPORT

Service municipal des sports

02 35 63 75 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr | petit-quevilly.fr

Chaque mercredi après-midi, des activités sportives de loisirs différentes pour les enfants du CP au CM2 : Olympiades (athlétisme), tournois de foot, de basket, de handball, tchoukball, base-ball, run and bike, pétanque, pétanque foot, arts du cirque, disc Golf, course d'orientation, biathlon, roller, skate board. Et des RDV en famille à ne pas manquer le mercredi de chaque fin de période scolaire.

- Adhésion 20 € pour les Quevillais, 60 € hors commune.
- Inscriptions à l'Hôtel de ville.
- Activités au stade Gambade, salle Joliot-Curie, salle Marcel-Paul, espace Roger-Bonnet et quartier piscine.

# STAGES D'INITIATION SPORTIVE

Service municipal des sports

**02 35 63 75 00**

**[enfance.loisirs@petit-quevilly.fr](mailto:enfance.loisirs@petit-quevilly.fr) | [petit-quevilly.fr](http://petit-quevilly.fr)**

Arts du cirque, sports collectifs, cyclotourisme, gymnastique, sports de raquettes, course d'orientation, activités aquatiques de 5 à 17 ans suivant les stages, pendant les petites vacances scolaires et en juillet.

- Tarifs :  
stages 5 jours 19 € pour les Quevillais, 28,20 € hors commune ;  
stages 4 jours 15,20 € pour les Quevillais, 22,56 € hors commune ;  
stages 4 matinées 9,36 € pour les Quevillais, 14,24 € hors commune.
- Inscriptions à l'Hôtel de ville pour les :  
vacances d'automne du 23 septembre au 4 octobre ;  
vacances de fin d'année du 25 novembre au 6 décembre ;  
vacances d'hiver 2025 du 13 au 24 janvier ;  
vacances de printemps 2025 du 10 au 21 mars.
- Activités à la piscine municipale, parcs, salles de sport et stades.

## NATATION

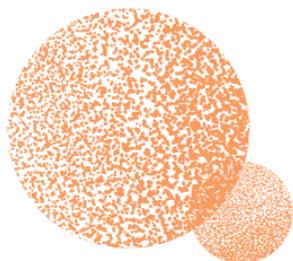
### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

**02 32 81 50 89**

**[ccas@petit-quevilly.fr](mailto:ccas@petit-quevilly.fr)**

Natation pour les + de 55 ans.

- Jeudi de 16h30 à 17h30.
- Forfait annuel.
- Inscription au CCAS, espace Saint-Julien, 26 rue Martial-Spinneweber.
- Activité à la piscine municipale.



# PISCINE MUNICIPALE

02 35 63 03 00

[enfance.loisirs@petit-quevilly.fr](mailto:enfance.loisirs@petit-quevilly.fr) | [petit-quevilly.fr](http://petit-quevilly.fr)

Bébés nageurs, jardin aquatique, école de natation, entraînement adulte, prépa bac, aqua pass'cool.

- Accueil tout public (les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'adulte)
- Sur inscriptions : bébés nageurs enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte, jardin aquatique enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un adulte, école de natation adultes et enfants à partir de 6 ans.
- Tarifs à consulter sur [petit-quevilly.fr](http://petit-quevilly.fr)
- Horaires période scolaire :
  - lundi et jeudi de 12h à 13h
  - mardi de 12h à 13h et de 18h à 20h
  - mercredi de 11h30 à 13h et de 16h à 18h
  - vendredi de 12h à 13h et de 17h30 à 20h
  - samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
  - dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h (uniquement en mai et juin).
- Horaires pendant les vacances scolaires :
  - lundi fermé sauf en juillet de 12h à 13h et de 14h à 18h
  - mardi et jeudi de 12h à 13h et de 14h à 19h
  - mercredi et vendredi de 12h à 13h et de 14h à 18h
  - samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
  - dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h (uniquement en juillet).

# NIHON TAÏ JITSU

## CSMPQ BUDOKAN

Christophe Lepesqueux **06 64 06 85 54**

Maxime Lenormant **06 77 13 19 33**

[selfdefense.petitquevilly@gmail.com](mailto:selfdefense.petitquevilly@gmail.com) | [selfdefense-petitquevilly.xyz](http://selfdefense-petitquevilly.xyz)

 @csmpqbudokan |  csmpq.budokan

*Découverte et perfectionnement en self-défense par la pratique du nihon taï jitsu à partir de 15 ans.*

- Le mercredi de 18h30 à 20h et le jeudi de 20h à 21h30.
- Adhésion + licence FFK 180 €.
- Inscriptions sur place à partir de 19h50 (cours d'essai autorisé).
- Cours au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard.

## PÉTANQUE

### ABPQ

Association Bouliste de Petit-Quevilly.

Philippe Bourdon **06 37 46 76 35**

Eric Larchevêque **06 59 88 85 38**

[asso.bouliste@gmail.com](mailto:asso.bouliste@gmail.com)

*Pratique de la pétanque tout public*

- Mardi et jeudi de 17h à 21h et samedi de 14h30 à 19h30.
- Adhésion adultes 25 €, enfants moins de 13 ans 10 €.
- Inscriptions sur place.
- Activité au square Marcel-Paul, rue Eugène-Davey.

## PLONGÉE

### CSMPQ PLONGÉE

Patrick Maillard **06 88 79 06 74**

[maillard.p@free.fr](mailto:maillard.p@free.fr)

*Plongée bouteille, pêche sous-marine, apnée adultes.*

- Jeudi de 18h à 21h.
- Adhésion plongée 170 €, pêche sous-marine 150 € et apnée 125 €.
- Cours à la piscine municipale, 23 rue Pablo-Neruda.

# QI GONG

## LES CENT CIELS

Yolande Cheneau **07 75 11 88 02**

[yolande.cheneau@sfr.fr](mailto:yolande.cheneau@sfr.fr)

Qi gong tout public.

- Mardi de 17h à 18h et mercredi de 11h à 12h et de 12h30 à 13h30.
- 150 €/an pour un cours/semaine.
- Inscriptions sur place.
- Activité à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

# RANDONNÉE PÉDESTRE

## ASSOCIATION DE RANDONNÉE PÉDESTRE DE PETIT-QUEVILLY

François Vasseur **02 76 00 42 53**

[vasseurando@outlook.fr](mailto:vasseurando@outlook.fr) | [randoquevilly.blog4ever.com](http://randoquevilly.blog4ever.com)

*Randonnées pédestres, rando santé, marche nordique tout public  
(mineur accompagné), marche nordique santé en Seine-Maritime et dans l'Eure*

- Programme :
  - mercredi et dimanche après-midi deux fois par mois pour la randonnée
  - mercredi après-midi deux fois par mois pour la rando-santé
  - tous les samedis de 10h à 12h pour la marche nordique
  - tous les samedis matin de 10h à 11h30 pour la marche nordique santé.
- Adhésion 39 €/personne, 80 € pour les familles.
- Inscriptions par téléphone ou par mail.

# REMISE EN FORME

## ET BIEN ÊTRE

### AIBF

Association Interculturelle pour le Bien-être au Féminin

Laila Kermadi **06 61 73 83 64 | 06 24 61 17 94**

**aibf76@gmail.com**

*Cardio training, renforcement musculaire public féminin.*

- Le lundi de 13h à 16h et le samedi de 9h à 12h.
- Adhésion 15 €/an + 40 € 1 heure par semaine.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

---

### REMISE EN FORME

Service municipal des sports

**02 35 63 75 00**

**enfance.loisirs@petit-quevilly.fr | petit-quevilly.fr**

*Cours de fitness : step, cardio, gymnastique tonique, body scult, relaxation, sophrologie... (possibilité pour les parents de déposer leur enfant au baby sport pour se rendre au cours de remise en forme) public parental et public féminin.*

- Mercredi de 16h à 17h et de 17h à 18h.
- 30,66 € pour les Quevillais, 47,08 € hors commune ;  
tarif duo : cours de remise en forme + cours de baby sport 36,13 €  
pour les Quevillais, 58,02 € hors commune
- Inscriptions à l'Hôtel de ville.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

---

### STEP

Judo club de Petit-Quevilly

Alain Colanges **06 20 96 82 80**

**alain.colanges@orange.fr**

*Judo club de Petit-Quevilly*

- Vendredi de 18h à 19h
- Activités à la salle Marcel-Paul

# SPORT ET BIEN-ÊTRE

Service municipal des sports

**02 35 63 75 00**

**[enfance.loisirs@petit-quevilly.fr](mailto:enfance.loisirs@petit-quevilly.fr) | [petit-quevilly.fr](http://petit-quevilly.fr)**

*Maintien en forme ou reprise d'une activité sportive.*

- Activités sportives rythmées : renforcement musculaire et cardio (boot camp), circuit training, marche active, footing urbain, marche nordique le mercredi de 9h15 à 10h15.
- Activités douces : yoga, pilates, relaxation, stretching, auto massage Do In le mercredi de 10h15 à 11h15
- 50 € pour les Quevillais et 90 € hors commune.
- Inscriptions à l'Hôtel de ville.
- Activités à la salle Roger-Bonnet, 63 rue Gambetta.

## ROLLER

### ROLLER OLYMPIQUE CLUB – ROC

**Kevin Leuba 06 59 46 74 24**

**[rocpetitquevilly76@gmail.com](mailto:rocpetitquevilly76@gmail.com) | [rocpetitquevilly76.com](http://rocpetitquevilly76.com)**

*École de roller, roller hockey, course, randonnée tout public (label sport handicap, sport autisme).*

- Adhésion à partir de 100 €/an.
- Entraînements et compétitions au stade Gambade, rue Paul-Lambard et à la salle Roger-Bonnet, 63 rue Gambetta.

# TENNIS

## TENNIS CLUB DE PETIT-QUEVILLY

Carole Torillec 02 35 63 52 99 | 06 52 20 28 40

[tennisfq@free.fr](mailto:tennisfq@free.fr) | [club.fft.fr/petit-quevilly](http://club.fft.fr/petit-quevilly)

École de tennis, tennis loisirs tout public à partir de 5 ans.

- En fonction du niveau : mardi de 17h30 à 21h30, mercredi de 13h à 21h, vendredi de 15h à 21h, samedi de 10h à 13h, libre accès à la salle 7/7 jours en dehors des cours et des compétitions.
- Tarifs : de 150 € à 320 € en fonction de l'âge et de l'activité + 20 € hors commune.
- Inscriptions voir dates sur [club.fft.fr/petit-quevilly](http://club.fft.fr/petit-quevilly)
- Entraînements et cours à la salle du Chêne et stade Gambade, rue Paul-Lambard.

# TENNIS DE TABLE

## CLUB PONGISTE QUEVILLAIS

Alain Sudron 02 35 68 18 48 | 06 11 37 15 58

David Villy 06 62 54 93 52

Éric Varin 06 42 19 24 52

[cpquevillais@gmail.com](mailto:cpquevillais@gmail.com) | [www.cpquevillais.com](http://www.cpquevillais.com)

Tennis de table loisirs et compétitions tout public à partir de 4 ans, y compris personnes en situation de handicap – club labellisé.

- Mardi de 17h à 21h, mercredi de 14h30 à 21h, jeudi de 8h30 à 21h, vendredi de 16h30 à 21h et samedi de 9h30 à 11h30.
- Adhésion de 100 € à 160 € selon les catégories.
- Entraînements, compétitions et cours à la salle Roger-Bonnet, 63 rue Gambetta (entrée par le boulevard Stanislas-Girardin).

# VÉLO TOUT TERRAIN

## VTT DÉCOUVERTE

Laurent Berment **09 86 40 51 01 | 06 68 36 80 38**

[bermentl@gmail.com](mailto:bermentl@gmail.com) | [www.vtt-decouverte76.com](http://www.vtt-decouverte76.com)

École de cyclotourisme VTT labellisée École Française de vélo (passage du savoir rouler à vélo pour les plus jeunes), vélo école pour adulte, sport santé, cours collectifs ou individuels pour adultes pour apprendre à faire du vélo, apprentissage de mécanique de base et orientation (lecture de carte, utilisation boussole).

- Adultes : samedi de 9h à 11h, licence 90 €.
- Enfants de 7 à 17 ans : samedi de 14h à 17h en hiver, de 14h à 18h l'été. Licence + maillot 120 €.
- Activités au stade Gambade, rue Paul-Lambard.

## VOLLEY-BALL

### AGGLO SUD VOLLEY-BALL 76

Christian CORRE **06 31 48 85 38**

[contact@asvb76.com](mailto:contact@asvb76.com) | [asvb76.assoconnect.com](http://asvb76.assoconnect.com)

*Volley-ball compétitions ou loisirs tout public.*

- Inscription dès le mois d'août par mail [inscription@asvb76.com](mailto:inscription@asvb76.com) en précisant nom, prénom et date de naissance.
- Pour plus d'information consultez le site [asvb76.assoconnect.com](http://asvb76.assoconnect.com)

## YOGA

### RADHAKRIPA YOGA

Annick Roger **02 35 62 53 13 | 06 28 70 63 16**

[radhakripa.rouen@gmail.com](mailto:radhakripa.rouen@gmail.com) | [www.radhakripa-yoga.fr](http://www.radhakripa-yoga.fr)

*Yoga pour adultes et adolescents.*

- Lundi de 18h à 19h30, mardi de 19h à 20h30.
- Adhésion 10 €/an + un cours par semaine 87 €/trimestre, 250 €/an ; deux cours par semaine 129 €/trimestre, 350 €/an ; carte 10 cours 97 € (facilités de paiement).
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

SAMEDI  
7 SEPT.  
14 H/18 H

PARC DES  
CHARTREUX



FORUM  
SPORTS  
LOISIRS

petit  
quevilly