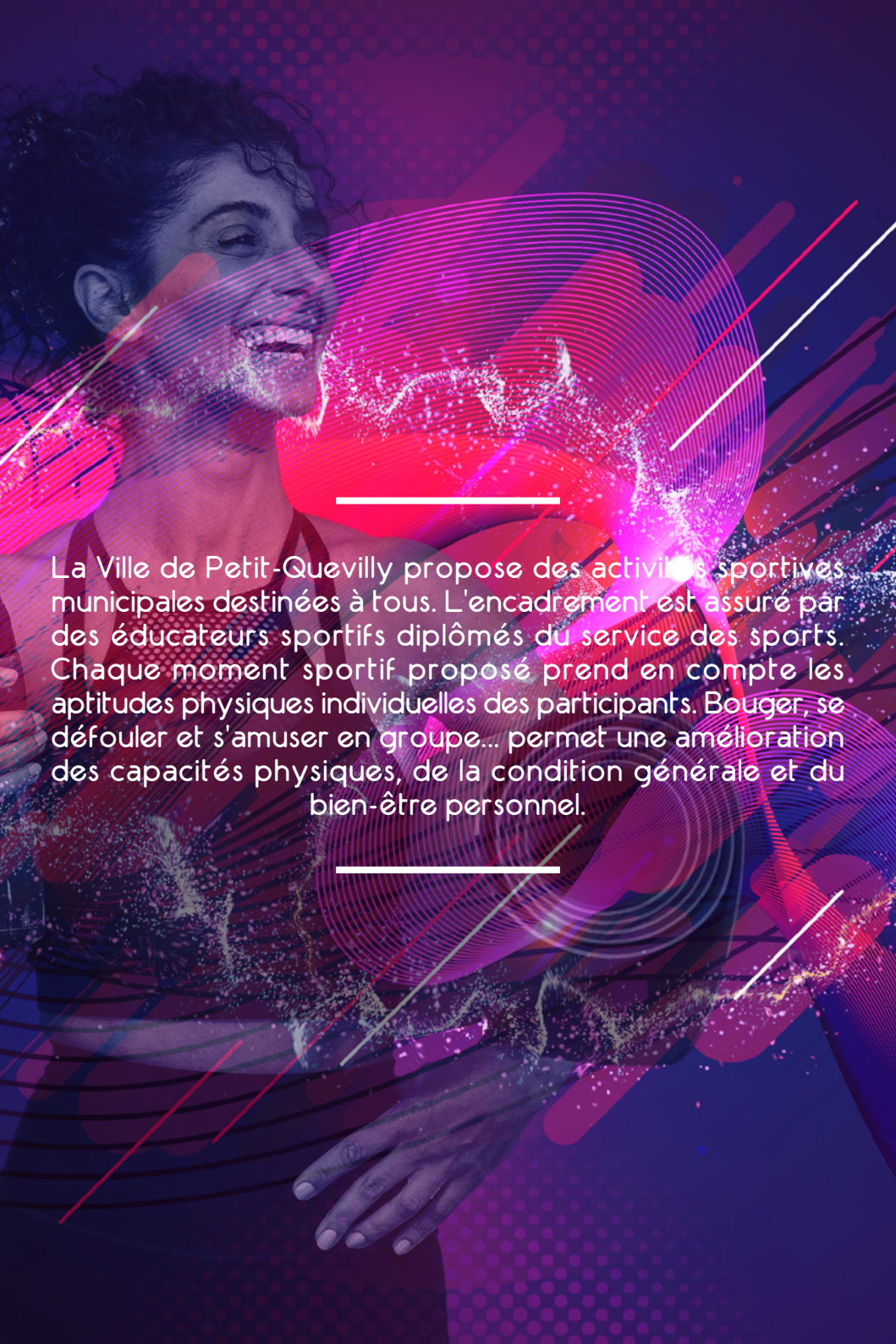


ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

SPORT, BIEN-ÊTRE
& LOISIRS
POUR TOUS



www.petit-quevilly.fr



La Ville de Petit-Quevilly propose des activités sportives municipales destinées à tous. L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs diplômés du service des sports. Chaque moment sportif proposé prend en compte les aptitudes physiques individuelles des participants. Bouger, se défouler et s'amuser en groupe... permet une amélioration des capacités physiques, de la condition générale et du bien-être personnel.

(Petite à Grande section maternelle)

3-5 ANS

BABY SPORT

Le Baby sport propose aux jeunes enfants de petites, moyennes et grandes sections maternelles de développer leurs capacités psychomotrices au travers de situations variées et ludiques. L'encadrement de l'activité est réalisé par 2 éducateurs sportifs de la Ville de Petit-Quevilly. Il permet une socialisation progressive de l'enfant qui évolue avec d'autres et apprend à vivre en groupe.

L'aménagement des situations pédagogiques est adapté aux capacités de l'enfant grâce à un matériel spécifique.

Pensez au duo d'activités : en effet, le Baby sport prend en charge votre enfant le temps de votre activité sportive.

LIEUX ET HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

Le mercredi après-midi en période scolaire

- Dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard de 14 h 30 à 15 h 30
- Salle de karaté, rue Émile-Malétra de 16 h à 17 h.



(CP au CM2)

5-11 ANS

MERCREDI'SPORT !

Chaque mercredi après-midi en périodes scolaires, des éducateurs sportifs de la ville proposent un moment « sport-loisirs » dans les différents équipements sportifs municipaux (pas d'activité pendant les vacances).

L'enfant peut ainsi profiter d'un moment de détente autour d'activités sportives de loisirs différentes chaque semaine : olympiades (athlétisme), tournoi de foot, basket, handball, tchoukball, base-ball, run and bike, pétanque, pétanque foot, arts du cirque, disc golf, course d'orientation, biathlon, roller, skate board...

Et des rendez-vous en famille à ne pas manquer !

Le mercredi de chaque fin de période scolaire, le service des sports donne rendez-vous aux parents, grands-parents... des enfants inscrits afin de passer ensemble un moment convivial et de détente sur un temps « sport en famille » à travers des activités sportives de loisirs.

LIEUX & HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

PÉRIODE 1 (DU 2 SEPT. AU 18 OCT. 2024)

14 h - 15 h 30	16 h - 17 h 30
SALLE MARCEL-PAUL Rue Jean-Macé	PLAINE DES SPORTS ROGER-BONNET Boulevard Stanislas-Girardin

PÉRIODE 2 (DU 4 NOV. AU 20 DÉC. 2024)

14 h - 15 h 30	16 h - 17 h 30
STADE GAMBADE Rue Paul-Lambard	SALLE JOLIOT-CURIE Rue Porte de Diane

PÉRIODE 3 (DU 6 JANV. AU 7 FÉV. 2025)

14 h - 15 h 30	16 h - 17 h 30
SALLE MARCEL-PAUL Rue Jean-Macé	SALLE JOLIOT-CURIE Rue Porte de Diane

PÉRIODE 4 (DU 24 FÉV. AU 4 AVR. 2025)

14 h - 15 h 30	16 h - 17 h 30
SALLE JOLIOT-CURIE Rue Porte de Diane	STADE GAMBADE Rue Paul-Lambard

PÉRIODE 5 (DU 22 AVR. AU 27 JUIN 2025)

14 h - 15 h 30	16 h - 17 h 30
PLAINE DES SPORTS QUARTIER PISCINE	PLAINE DES SPORTS ROGER-BONNET Boulevard Stanislas-Girardin

ADULTE

REMISE EN FORME

Des activités de remise en forme de type fitness, step, cardio-training, énergie full, abdos-fessiers... sont proposées par un éducateur sportif diplômé.

Ces cours s'adressent au public plutôt féminin qui souhaite s'entretenir et partager un moment de convivialité autour d'une activité sportive, mais aussi aux parents désireux de s'accorder un moment de liberté.

Pensez au duo d'activités : en effet, le Baby sport prend en charge votre enfant le temps de votre activité sportive.

LIEUX ET HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

Le mercredi après-midi en période scolaire
Salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé de 16 h à 17 h et de 17 h à 18 h.

SPORT & BIEN-ÊTRE

Ces activités s'adressent aux personnes désireuses de se maintenir en forme ou de reprendre une activité physique au rythme de ses envies et de ses capacités.

LA SÉANCE SE DÉCLINE EN 2 TEMPS

- Un temps d'activités sportives rythmées (9 h 15 - 10 h 15) :
renforcement musculaire et cardio (boot camp), circuit training, marche active, footing urbain, marche nordique...
- Un temps d'activités douces (10 h 15 - 11 h 15) :
yoga, pilates, relaxation, stretching, automassage Do In...

LIEUX ET HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

Le mercredi matin en période scolaire
Salle de sport Roger-Bonnet, boulevard Stanislas-Girardin de 9 h 15 à 11 h 15.

INFOS PRATIQUES

Une tenue sportive adaptée est nécessaire pour la pratique des diverses disciplines.

TARIFS*

BABY SPORT

16,42 €/an pour les Quevillais | 21,90 €/an pour les hors commune

MERCREDI'SPORT !

20 €/an pour les Quevillais | 60 €/an pour les hors commune

REMISE EN FORME

30,66 €/an pour les Quevillais | 47,08 €/an pour les hors commune

DUO REMISE EN FORME/BABY SPORT

36,13 €/an pour les Quevillais | 58,02 €/an pour les hors commune

SPORT & BIEN-ÊTRE

50 €/an pour les Quevillais | 90 €/an pour les hors commune

MODALITÉS D'INSCRIPTION

À partir du 26 août

En ligne : petit-quevilly.kiosquefamille.fr

Sur rendez-vous : à l'Hôtel de ville, accueil Enfance et Loisirs :
02 35 63 75 85.

Voir horaires d'ouverture sur www.petit-quevilly.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- Un justificatif de domicile original de moins de 3 mois (quittance de loyer, facture d'énergie ou de téléphone...).
- Un certificat médical d'aptitude à l'exercice de l'activité (non obligatoire mais préconisé par la municipalité).
- Une attestation d'assurance en cours de validité.