

ASSOCIATIONS
SERVICES MUNICIPAUX



GUIDE des LOISIRS

2023
2024

petit
quevilly



ÉDITO

Chère Madame, cher Monsieur,

C'est la rentrée et, comme chaque année, les associations de la ville et les services municipaux vous ont préparé un programme exaltant pour l'année scolaire à venir.

Que vous souhaitiez vous dépenser, vous émerveiller, créer ou partager de bons moments, vous trouverez une activité qui vous convient.

En 2024, notre pays recevra les Jeux Olympiques. C'est une fierté et une occasion de mettre le sport à l'honneur.

En 2024, avec les associations, nous mettrons la pratique sportive à la portée de toutes et tous, quel que soit l'âge, le genre ou l'état de santé. Plusieurs associations sont déjà engagées dans le label sport et handicap. Nous devons accélérer avec elles.

Avec des nouveaux terrains au stade Lozaï, avec l'ouverture de la plaine des sports au printemps 2024 et de nouveaux lieux de pratique sportive libre dans la ville, 2024 sera une année olympique pour s'émerveiller, bouger et partager.

Bonne rentrée à tous,



Maire de Petit-Quevilly



SOMMAIRE

LOISIRS

- Accueil enfance p.6
- Aide aux devoirs p.9
- Ateliers artistiques p.9
- Cuisine p.10
- Danse p.11
- Divers p.13
- Jeux p.15
- Loisirs + de 55 ans p.16
- Médiathèque p.17
- Musique p.18
- Nature p.19
- Scoutisme p.20
- Sophrologie p.20
- Théâtre p.21
- Travaux manuels p.22

SPORTS

- Aquagym p.24
- Athlétisme p.24
- Arts martiaux historiques p.25
- Baby sport p.25
- Badminton p.26
- Basket p.26
- Billard p.27
- Boxe p.27
- Football p.27
- Full contact p.28
- Gymnastique p.28
- Handball p.29
- Judo p.30
- Karaté/krav maga p.30
- Majorettes p.31
- Multisports p.31
- Natation p.33
- Nihon taï jitsu p.34
- Pétanque p.34
- Plongée p.35
- Qi gong p.35
- Randonnée pédestre p.36
- Remise en forme p.36
- Roller p.37
- Tennis p.38
- Tennis de table p.38
- Vélo tout terrain p.39
- Volley-ball p.39
- Yoga p.39



LOISIRS

ACCUEIL ENFANCE

MAISONS DE L'ENFANCE

Alphonse-Daudet, Arc en ciel et Jules-Verne

02 35 63 75 00

petit-quevilly.fr

Activités de loisirs pour les 6 à 14 ans : accompagnement scolaire, activités de plein air, sportives, culturelles, multimédia, ateliers scientifiques, nature et environnement, arts plastiques, expression corporelle et théâtrale, cuisine pédagogique, éducation à la santé, à l'hygiène, à la citoyenneté, actions de solidarité et de prévention, sorties diverses de découverte et de loisirs à la demi-journée, actions favorisant l'implication des familles notamment dans l'accompagnement à la scolarité...

- **Accueil après l'école en continu en période scolaire à Alphonse-Daudet, Arc en Ciel et Jules-Verne, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16 h15 à 18 h 30.**
- **Accueil les mercredis et petites vacances scolaires à Alphonse Daudet et Arc en Ciel de 13 h 30 à 18 h.**

Inscriptions en juin et poursuivies durant l'année scolaire selon places disponibles. En ligne petit-quevilly.kiosquefamille.fr ou sur rendez-vous à l'Hôtel de ville.

- **Droits d'inscription : 49,40 €**

Ces tarifs de droits annuels d'inscription sont valides pour les activités durant l'année scolaire 2023-2024 hors été et fonctionnement Animaludo Daudet.

CENTRES DE LOISIRS

Jean-Jaurès* et Bulle bleue* de 3 à 5 ans ½

Arc en ciel de 5 ½ à 9 ans / Jules-Verne de 9 ½ à 14 ans

02 35 63 75 00

petit-quevilly.fr

Activités de loisirs pour les enfants de 3 à 14 ans : activités culturelles, sportives, multimédia, scientifiques, loisirs, arts plastiques, expression théâtrale, cuisine pédagogique, éducation à la santé, à l'hygiène, à la citoyenneté, actions de solidarité, intergénérationnelles, ateliers nature et environnement, actions favorisant l'implication des familles, sorties diverses (musées, spectacles, loisirs...).

- **Accueil le mercredi à la journée de 9 h à 17 h 30 (dès 8 h sur présentation d'un justificatif employeur), matinée avec repas de 9 h à 13 h 30, après-midi avec goûter de 13 h 30 à 17 h 30.**
- **Accueil pendant les petites vacances scolaires, à la journée de 9 h à 17 h 30 (dès 8 h sur présentation d'un justificatif employeur), à la demi-journée avec goûter de 13 h 30 à 17 h 30 pour les 10 ½ / 14 ans uniquement.**

Inscriptions en ligne petit-quevilly.kiosquefamille.fr ou sur rendez-vous à l'Hôtel de ville.

Inscriptions pour les mercredis à partir de mi-juin pour l'année 2023-2024 (poursuivies durant l'année scolaire selon places disponibles).

Inscriptions pour les vacances d'automne du 18 au 29 septembre 2023 / de fin d'année du 20 novembre au 1^{er} décembre 2023 / d'hiver du 29 janvier au 9 février 2024 / de printemps du 25 mars au 5 avril 2024.

- **Droits d'inscription 15,64 € + participation journalière (en fonction du quotient familial). Mercredi : journée de 4,17 à 9,46 € / matinée avec repas de 2,48 à 5,71 € / après-midi + goûter : de 1,69 à 3,75 €. Petites vacances scolaires journée de 4,17 à 9,46 € / après-midi + goûter : de 1,69 à 3,75 € (formule après-midi uniquement pour le centre Jules-Verne).**

* Les activités des accueils de loisirs des 2 centres maternels Jean-Jaurès et Bulle Bleue seront déplacées durant l'année scolaire 2023-2024 au sein de la nouvelle structure de loisirs maternelle Arc en ciel.

CENTRES DE LOISIRS ÉTÉ 2024

Arc en ciel maternel de 3 à 5 ans ½

Arc en Ciel primaire de 5 ans ½ à 8 ans

Centre Chevreul de 8 ans à 10 ans ½

Point jeunes Jules-Verne de 10 ½ à 14 ans

Animaludo Alphonse-Daudet de 6 ans à 12 ans

02 35 63 75 00

petit-quevilly.fr

Activités de loisirs pendant les grandes vacances pour les 3 à 14 ans : activités manuelles, à thème, nature, artistiques, sportives, de plein air, piscine, sorties, courts séjours.

- Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30 (dès 8 h sur présentation d'un justificatif employeur).

Inscriptions du 13 au 24 mai 2024 en ligne petit-quevilly.kiosquefamille.fr ou sur rendez-vous à l'Hôtel de ville.

- Droits d'inscription 15,64 € + participation journalière (en fonction du quotient familial).

Pour Animaludo Daudet pas de droits d'inscription, uniquement une participation financière des familles pour les sorties. Inscriptions fin mai/début juin poursuivies pendant les sessions selon places disponibles, en ligne petit-quevilly.kiosquefamille.fr ou sur rendez-vous à l'Hôtel de ville.



AIDE AUX DEVOIRS

SERVICE DE L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE ET CITOYENNE

Aide à la scolarité

- Pour les primaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16 h 30 à 18 h 30, au centre Social Saint-Julien, rue Martial-Spinneweber, 02 35 62 14 33 et à l'ancienne école Picasso, quartier de la piscine, 07 60 61 79 00.

Inscriptions au centre social Saint-Julien et à l'ancienne école Picasso le lundi 11 septembre 2023 à partir de 16 h 30.

- Pour les collégiens et lycéens : du lundi au vendredi de 13 h 30 à 18 h 30 à l'Espace Verlaine, rue Martial-Spinneweber, 02 35 62 86 16 (quartier Saint-Julien) et à l'ancienne école Picasso, 07 60 61 79 00 (quartier de la piscine).

Inscriptions à l'Espace Verlaine ou à l'ancienne école Picasso à compter du lundi 4 septembre 2023, à 14 h 30, puis tous les jours de 13 h 30 à 18 h 30.

ATELIERS ARTISTIQUES

CAP'QUEVILLY

Marie-Christine Charmolue 06 61 91 63 80

Dessin, peinture, sculpture et mosaïque, cours par Saïd Atek, artiste plasticien.

- Adultes, lundi de 18 h à 20 h et mardi de 14 h à 16 h.
- Enfants, mercredi à 13 h 15 et à 14 h 45 (durée 1 h 30).
- Mosaïque, mardi et jeudi de 16 h à 20 h.
- Peinture à l'huile, jeudi de 14 h à 16 h et samedi matin.
- Enfants 100 € + adhésion / adultes 145 € + adhésion ; mosaïque et peinture à l'huile (ateliers libres) 10 €/an + adhésion.
- Activités au 13 rue Joseph-Lebas.

LA SOURCE

06 02 44 37 59 | 02 76 28 55 49

lasourcequevilly@gmail.com

Atelier d'initiation aux pratiques artistiques : peinture, sculpture, dessin, photographie, vidéo... de 6 à 18 ans.

- Le lundi hors vacances scolaire de 17 h 15 à 18 h 15, 33 €/trimestre.
- Projets artistiques pendant les vacances scolaires : peinture, sculpture, dessin, photographie, vidéo... de 6 à 18 ans, gratuit.
- Répit parental et familial : ateliers artistiques pour les enfants en situation de handicap (reconnu et en cours de reconnaissance MDPH) : peinture, sculpture, dessin, photographie, vidéo... de 6 à 18 ans. Tous les mercredis hors vacances scolaires de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h, 1€ symbolique.

Inscriptions par téléphone ou mail selon places disponibles.

- Activités au 3 rue du Général-Foy.

CUISINE

SERVICE DE L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE ET CITOYENNE

Atelier de cuisine pour adultes.

- Centre social Saint-Julien, rue Martial-Spinneweber, 02 32 81 90 12 : un lundi ou un vendredi par mois de 9 h à 12 h.
- Réunion d'information le lundi 4 septembre 2023 au centre social Saint-Julien de 9 h 30 à 11 h 30 et inscriptions le mercredi 6 septembre de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.

DANSE

AFRICA DANSE M'BONDA

Christine D'Hainaut **06 17 51 23 63 | 06 12 43 88 92**

grandmathos@hotmail.fr | africadansembonda.e-monsite.com

Danse africaine dès 15 ans.

- Le jeudi 19 h - 20 h 30.
- 210 €/an adhésion incluse. Inscriptions sur place à partir du 21 septembre.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

AMOR DE PATRIA

Maria-Beatriz Da Costa **06 72 12 92 59**

mba1812@yahoo.fr

Chants et danses traditionnels portugais pour adultes confirmés.

- Le vendredi de 20 h à 22 h.
- Activités à la salle du Sorbier des Oiseleurs (stade Gambade).

ASSOCIATION AUX PLAISIRS DE LA DANSE

Christelle Fromentin **06 33 62 23 71 (uniquement l'après-midi)**

auplaisirdeladanse@online.fr | auplaisirdeladanse.free.fr

Danses de société à partir de 16 ans.

- Semaine et samedi suivant niveau.
- Adhésion 15 €/an + cours 80 €/an par personne ou 145 €/an par couple, 60 €/an pour cours supplémentaires par personne.
- Cours à la maison de l'enfance Jules-Verne, 197 rue du Président Kennedy.

DOUCEUR URBAINE

douceur.urbaine.admis@gmail.com

Danses urbaines pour adolescents et adultes : afro-dancehall, hip hop, house dance et street jazz de niveau débutant et intermédiaire.

Cours, stages, ateliers et création de spectacles chorégraphiques.

- *Activités au théâtre de la Foudre, rue François-Mitterrand.*

CENTRE SOCIAL SAINT-JULIEN

02 32 81 90 12

Danse pour adultes de moins de 60 ans.

- *Mardi de 14 h à 15 h.*
- *Réunion d'information le lundi 4 septembre au centre social Saint-Julien de 9 h 30 à 11 h 30 et inscriptions le mercredi 6 septembre de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.*
- *Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.*

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, DE DANSE ET DE THÉÂTRE

02 35 72 61 88

Secrétariat ***christine.baert@petit-quevilly.fr***

(renseignements et absence élèves)

Département danse ***anais.beaudoin@petit-quevilly.fr***

Direction ***sebastien.langlois@petit-quevilly.fr***

petit-quevilly.fr

Éveil à la danse, initiation, danse classique, danse jazz pour enfants (à partir de 5 ans) et adultes (selon les activités).

- *Du lundi au samedi.*
- *Tarifs selon quotient familial pour les Quevillais, tarifs spécifiques pour les hors commune.*

Inscriptions du 4 au 15 septembre sur rendez-vous uniquement.

Documents à fournir voir sur petit-quevilly.fr

- *Cours à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.*

SALSA DOS

Farid Bouamra **06 99 39 06 71**

contactsalsados76@yahoo.fr | salsados76.free.fr

Salsa cubaine et bachata tout public.

- Le lundi pour la salsa 19 h 30 débutant et 20 h 15 intermédiaire, le vendredi pour la bachata 19 h 15 débutant et 20 h 15 intermédiaire.
- Cours à la Maison de l'enfance Jules-Verne, 197 rue du Président Kennedy.

DIVERS

ACLPAR

Association pour la culture et les loisirs des portugais de l'agglomération rouennaise

Antonio Coelho **02 35 72 00 77**

Gastronomie, jeux de cartes et voyages organisés, tout public.

- Cours de portugais vendredi et samedi matin suivant le nombre d'inscrits.
- Ouverture de l'association mercredi et samedi de 14 h à 19 h, le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30. Adhésion 36 €/an.
- Activités à l'ACLPAR, 28 boulevard Charles-de-Gaulle.

AIBF

Association interculturelle pour le bien-être au féminin

06 61 73 83 64 | 06 24 61 17 94

aibf76@gmail.com

Atelier cuisine 2 fois par mois, sorties mères et enfants, conférences/débats.

- Adhésion 15 €/an + tarifs activités.
- Activités au centre social Saint-Julien, rue Martial-Spinneweber.

ASTI

Association de solidarité avec tous(tes) les immigré(e)s

Lahoussine Merbati 02 35 62 92 47

asti-petit-quevilly@orange.fr

Point d'aide aux démarches administratives-écrivain public, permanences droit des étrangers, atelier sociolinguistique, apprentissage du français, accompagnement scolaire primaires et secondaires, café social personnes âgées, sophrologie, sorties culturelles, activités créatives et ludiques, visites à domicile de personnes âgées isolées, promotion de la santé tout public, soutien à la parentalité, atelier informatique pour tous-tes et aide aux démarches dématérialisées, jardin pédagogique partagé, permanences d'accueil des personnes discriminées, prévention et lutte contre les discriminations, permanences contre les violences faites aux femmes et activités femmes, atelier couture, cuisine et nutrition, chants, SLAM, théâtre, cours d'anglais, activités plein air, sport, actions autour du vivre ensemble contre le racisme, le sexisme et les discriminations.

- Adhésion 20 €/an par famille pour toutes les activités.

Inscriptions tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

- Activités au 24 rue Victor-Hugo.

COMITÉ DOM NORMANDIE

Marie-France Petitmangin 07 84 45 82 41

aideoutremer@gmail.com

Connaissance de la France d'Outre-mer, son aspect social, culturel, sportif, venir en aide aux victimes des cyclones et toutes catastrophes naturelles.

- Un week-end par trimestre de 10 h à 17 h.
- 30 €/an par personne, 50 €/an par couple ou famille.

LE KALÉIDOSCOPE

02 35 63 35 07

hello@le-kaleidoscope.fr | le-kaleidoscope.fr

Déclick café : coupe de pouce ou conseil numérique sans rendez-vous tous les jeudis de 14 h 30 à 17 h et tous les samedis de 10 h 30 à 13 h.

Ateliers de développement des compétences numériques pour adultes, numérique créatif pour les enfants, cours de modélisation 2D/3D et cours développement et tirage photo argentique du lundi au samedi.

- Activités au Kaléidoscope, 29 rue Victor-Hugo.

ENSEMBLE POUR AGIR

Hacina Amirouche 06 17 12 41 02

epa431@outlook.fr | epaensemblepouragir76140.wordpress.com

Ateliers sociolinguistique de français et alphabétisation, informatique, sport/bien-être, culinaire, couture et diverses animations, sorties collectives familiales, accompagnement administratif et juridique.

- Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h suivant activité.
- Adhésion 20 €/an.
- Activités à la Maison des associations, 37 rue Jean-Macé.

JEUX

ASSOCIATION JEUX JOUE

Pascal Falla 06 98 96 03 44

jeuxjoue076@gmail.com

Jeux de sociétés (jeux de plateau, jeux de cartes, jeux de stratégie, jeux du monde...), jeux de piste, escape game, jeux d'enquête, tout public dès 12 ans.

- Le samedi de 14 h à 17 h, un jeudi par mois de 21 h à minuit.
- Adhésion formule hebdomadaire : 40 € / formule mensuelle : 20 €.
- Activités à la maison de l'enfance Daudet, 7 allée Paul-Gauguin.

LOISIRS SENIORS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

02 32 81 50 87

ccas@petit-quevily.fr

Animations et sorties proposées tout au long de l'année (visites, expositions, films, conférences, concerts, ateliers, marches...) pour les + de 55 ans.

- Gratuit ou participation financière en fonction des activités.
- CCAS, 26 rue Martial-Spinneweber.

UNION NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

Lucienne Royer 06 61 15 57 16

Jeux, repas, sorties, voyages, à partir de 50 ans.

- Le jeudi ou lundi suivant programme, permanence mardi et jeudi de 14 h à 16 h 30.
- Adhésion 16,50 €/an.
- Activités au restaurant de personnes âgées Marcel-Paul, rue Jean-Macé, 02 35 07 16 13.

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE FRANÇOIS-TRUFFAUT

02 35 72 58 00

bibliotheque@petit-quevilly.fr | bibliotheque.petit-quevilly.fr

Prêt de livres, jeux de société, liseuses, revues, partitions, DVD, CD, boîtes à histoires Lunii, méditation à écouter Morphée box, vinyles et platines vinyles.

Espace multimédia : mise à disposition d'ordinateurs et de tablettes, bureautique, consultation internet. Accès gratuit au wifi.

Salle de jeux vidéo : deux consoles et une sélection de jeux adaptés.

Espace emploi/formation : aide à la réalisation de CV et de lettres de motivation au 07 61 62 26 72.

Animations enfants : Les petites histoires (contes), Les petites séances (projections de films), Manettes et bidouilles (séance de jeux vidéo, activités robotiques et initiation aux nouvelles technologies pour les 7/15 ans), On joue ! (séance de jeux de société).

Animations adultes : café lecture.

Et bien d'autres animations : expositions, spectacles, ateliers... Consultez le site de la médiathèque pour connaître le programme des animations et vous inscrire.

- **Horaires d'ouverture en période scolaire : mardi et vendredi de 12 h à 18 h, mercredi de 10 h à 18 h, jeudi de 14 h à 18 h et samedi de 10 h à 17 h.**
- **Horaires d'ouverture en juillet/août : mardi, jeudi et vendredi de 14 h à 18 h, mercredi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h, samedi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h.**
- **Gratuit pour les Quevillais, 27,50 €/an pour les habitants hors commune.**

Inscriptions mineurs : autorisation parentale fournie par la médiathèque, une pièce d'identité au nom de la personne inscrite (carte d'identité ou livret de famille ou carte de sécurité sociale), un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Inscriptions adultes : une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

- **Médiathèque, rue François-Mitterrand.**

MUSIQUE

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, DE DANSE ET DE THÉÂTRE

02 35 72 61 88

Secrétariat **christine.baert@petit-quevilly.fr**
(renseignements et absence élèves)

Direction **sebastien.langlois@petit-quevilly.fr**
petit-quevilly.fr

Éveil musical, formation musicale, pratique instrumentale et vocale : 17 disciplines, cours individuels, pratiques collectives (ateliers, chorale, chœur, ensembles et orchestres), à partir de 4 ans et adultes selon activités,

- Du lundi au samedi selon discipline choisie.
- Tarifs selon quotient familial pour les Quevillais, tarifs spécifiques pour les hors commune.

Inscriptions du 4 au 15 septembre sur rendez-vous uniquement, documents à fournir voir sur petit-quevilly.fr.

- Cours à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.

NUANCES ET VARIATIONS

Michel Varin 02 35 87 87 73 | 06 89 86 87 04

gimi.varin@gmail.com |  [nuancesetvariations](https://www.facebook.com/nuancesetvariations)

Ensemble d'accordéons, réalisation de concerts, accessible à toute personne possédant l'instrument et lisant la musique,

- Répétitions le lundi de 21h à 23h.
- Adhésion 25 €/an.
- Activités à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.

SP RÉVEIL-QUEVILLAIS

Philippe Araujo **02 35 58 00 90 | 06 50 09 21 71**

reveil-quevillais@hotmail.com | le-reveil-quevillais.e-monsite.com

Fanfare et apprentissage d'un instrument de musique, à partir de 8 ans débutant ou confirmé,

- Lundi de 19 h 30 à 21 h.
- Adhésion 10 €/an.
- Activités à la salle Frédéric-Adnet, école Joliot-Curie, 6 rue Porte de Diane.

NATURE

CHOUETT'CLUB CPN

Marie-France Petitmangin **07 84 45 82 41**

chouettclubcpn76@orange.fr

Connaître et protéger la nature, activités ludiques et pédagogiques tout public (à partir de 4 ans).

- Un mercredi et un samedi par mois de 9 h à 12 h ou de 14 h à 17 h pour les enfants, un mardi par mois à 18 h pour les adultes.
- Adhésion enfant 20 €/an et adulte 25 €/an.
- Activités au local associatif, 197 b rue du Président-Kennedy.

JARDIN DES OISEAUX

Oiseau Club de l'Agglomération Rouennaise

Bruno Nouali **06 11 48 34 23**

brunonouali.ffe@gmail.com


Visite libre et découverte des animaux, tout public.

- Accès libre mercredi et samedi de 14 h à 18 h. Écoles et associations sur rendez-vous, lundi, mardi, jeudi et vendredi.
- Gratuit.
- Jardin des oiseaux, 56 rue Guillaume-Lecoq.

LE KALÉIDOSCOPE

Les jardins du Kaléidoscope

02 35 63 35 07

lesjardins@le-kaleidoscope.fr |  [lesjardinsdukaleidoscope](https://www.facebook.com/lesjardinsdukaleidoscope)

Création d'un paysage comestible, jardin naturel, permaculture.

- Activités au Kaléidoscope, 29 rue Victor-Hugo.

SCOUTISME

ÉCLAIREUSES ET ÉCLAIREURS DE FRANCE

Philippe Duboscq **06 72 99 32 36**

eedf.rouen@hotmail.fr | rouen.ecles.fr

Scoutisme pour enfants et adolescents de 8 à 17 ans,

- Le week-end dans l'agglomération rouennaise et 2 semaines de camp d'été en juillet.
- Adhésion de 30 et 140 €/an + frais de séjour en fonction du quotient familial.
- EEF, 33 rue Jean-Macé.

SOPHROLOGIE

ROUEN SOPHROLOGIE

Noria Berkouk **07 69 64 14 92**

contact@rouensophrologie.com | rouensophrologie.com

Sophrologie pour adultes et seniors.

- Jeudi de 18 h à 19 h.
- Adhésion 20 €/an + forfait 1 séance 20 €, 5 séances 70 €, 10 séances 100 €, 20 séances 180 €.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

THÉÂTRE

CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL NORMANDIE ROUEN

Nicolas Baldaquin **07 49 16 16 20**

nicolas.baldaquin@cdn-normandierouen.fr

Ateliers théâtre gratuits encadrés par des artistes professionnels.

- Ouverts aux 8-13 ans, les mercredis de 15 h à 17 h, aux 14-18 ans, les mercredis de 18 h à 20 h. Du 20 septembre 2023 à fin juin 2024. Débutant(e) bienvenu(e).
- Cours au théâtre de la Foudre, rue François-Mitterrand.

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, DE DANSE ET DE THÉÂTRE

02 35 72 61 88

Secrétariat christine.baert@petit-quevilly.fr

(renseignements et absence élèves)

Direction sebastien.langlois@petit-quevilly.fr

petit-quevilly.fr

Théâtre pour adultes, adolescents et enfants à partir de 8 ans.

- Lundi ou mercredi suivant le niveau.
- Tarifs selon quotient familial pour les Quevillais, tarifs spécifiques pour les hors commune.

Inscriptions du 4 au 15 septembre sur rendez-vous uniquement, documents à fournir voir sur petit-quevilly.fr.

- Cours à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.

TRAVAUX MANUELS

LES REBELLES DU SCRAP

Christelle Fromentin **06 33 62 23 71** (*uniquement l'après-midi*)

lesrebellesduscrap@online.fr |  *les rebelles du scrap*

Scrapbooking, carterie et loisirs créatifs dès 16 ans, samedi de 14 h à 18 h 30 ou journée complète.

- Adhésion 20 €/an + 8 € l'atelier par personne, 12 € l'atelier pour les non-adhérents.
- Cours à la maison de l'enfance Jules-Verne, rue du Président-Kennedy.

SERVICE DE L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE ET CITOYENNE

02 35 62 14 33

Couture, art et loisirs pour adultes.

- Couture lundi à 13 h 30, art et loisirs jeudi à 13 h 30.

Inscriptions les 11 et 18 septembre de 14 h à 16 h.

- Ateliers au centre social Saint-Julien, rue Martial-Spinneweber.

A man with a beard and curly hair, wearing a tan long-sleeved shirt and tan pants, is jumping joyfully against a teal background. He has his arms outstretched and a wide smile. The word "SPORTS" is overlaid in large, bold, white letters across the center of the image, with the teal background visible through the letters.

SPORTS

AQUAGYM

ASSOCIATION AQUASOLEIL

Caroline Breitenbach **06 60 72 03 46**

aquasoleil.76140@gmail.com

Aquagym pour adultes.

- Lundi de 19 h 15 à 20 h, mardi de 20 h 15 à 21 h, mercredi de 18 h 15 à 19 h et de 19 h 10 à 19 h 55, samedi de 12 h 15 à 13 h.
- Adhésion 15 €/an + 60 €/trimestre pour les Quevillais, 70 €/trimestre pour les non Quevillais.
- Activité à la piscine municipale, 23 rue Pablo-Neruda.

ATHLÉTISME

CLUB ATHLÉTIQUE QUEVILLAIS COURONNAIS 76

Edouardo Pate-Pires **06 60 21 59 09**

caqc76@yahoo.com | caqc76.athle.com

Athlétisme demi-fond, running loisirs et compétition, marche nordique à partir de 7 ans.

- Jeudi de 18 h à 20 h.
- Licence entre 60 € et 155 €.
- Activités au stade Gambade, rue Paul-Lambard.

ARTS MARTIAUX HISTORIQUES

TAILLEFER – AMHE

Yann Dumarché 06 06 42 42 85

associationtaillefer@outlook.fr

 [TailleferAmheRouen](#) | [Fédération ffamhe.fr](#)

Recherche et pratique des arts martiaux historiques européens adultes.

- Le lundi de 19 h à 21 h.
- Adhésion 35 €/personne + frais de matériel.

Inscriptions du 6 septembre au 1^{er} novembre.

- Activités à la salle Sorbier des Oiseleurs, stade Gambade, rue Paul-Lambard.

BABY SPORT

SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

02 35 63 75 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr | petit-quevilly.fr

Baby sport de 3 à 5 ans : activités sportives et éveil moteur (possibilité pour les parents de déposer leur enfant au baby sport pour se rendre à leur cours de remise en forme), mercredi de 14 h 30 à 15 h 30 (dojo du stade Gambade) et de 16 h à 17 h (salle de karaté).

- Tarifs Quevillais 15,85 €, hors commune 21,14 €.

Inscriptions toute l'année à l'Hôtel de ville, accueil enfance et loisirs.

- Activités au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard ou salle de karaté, rue Émile-Malétra.

BADMINTON

BADMINTON PETIT-QUEVILLY

Philippe Asquin **09 64 40 09 53**

asquin.philippe@orange.fr | badmintonpetitquevilly.over-blog.com

Badminton pour adultes.

- Gymnase Édouard-Branly à Grand-Quevilly, le lundi de 19 h à 22 h.
- Salle du Sorbier des Oiseleurs au stade Gambade, rue Paul-Lambard, le jeudi de 19 h à 22 h et le vendredi de 17 h 15 à 20 h.
- Adhésion 50€.

Inscriptions uniquement tous les lundis du 19 h 30 à 21 h au gymnase Édouard-Branly, entrée rue Abbé Lemire, Grand-Quevilly.

BASKET

CLUB BASKET

PETIT-QUEVILLY CBPQ

Jérôme Sellincourt **06 71 26 34 38**

jeromesellincourt@gmail.com

William Lanfray **06 61 09 11 82**

william.lanfray76@sfr.fr

Basket-ball enfants dès 4 ans et adultes.

- Mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche suivant niveau.
- Adhésion 150 €/an.

Inscriptions en septembre sur place.

- Cours salle Henri-Wallon rue Matial-Spinneweber ; gymnase du collège Fernand-Léger, mail Robert-Pagès ; gymnase Claude-Bernard, 4 allée Salvador-Allende, à Grand-Quevilly ; gymnase Jean-TeXcier, 6 Rue du Docteur Laennec, à Grand-Quevilly.

BILLARD

BILLARD SPORTIF QUEVILLAIS

Patrick Rodriguez **06 87 87 16 06**

mf.deveaux@orange.fr

Pratique du billard tout public.

- Tous les jours.
- Adhésion 36 €/mois, mineurs 36 €/an, joueurs occasionnels 2,50 €/heure.
- Activité à la salle de billard, 27 F avenue Jean-Jaurès.

BOXE

RING QUEVILLAIS

Nora Aknoun **06 50 61 04 43**

Boxe, lady boxing, baby boxe, tout public.

- Tous les jours.
- Adhésion 180 €.
- Activité à Petit-Quevilly et Saint-Étienne-du-Rouvray.

FOOTBALL

FC SAINT-JULIEN

Samir El Khatir

581874@lfnfoot.com

Football adultes et enfants dès 6 ans.

- Du lundi au dimanche.
- Licence 120 €.

Inscriptions par téléphone au 07 81 63 23 62.

- Entraînements et matchs au stade Gambade, rue Paul-Lambard.

UNION SPORTIVE QUEVILLY ROUEN MÉTROPOLE

02 35 62 17 27

contact@qrm-asso.fr | qrm.fr

Football : garçons et filles à partir de 5 ans.

- Tous les jours en fonction de la catégorie.
- Licence de 160 € à 210 €.
- Entraînements et matchs au stade Lozai, rue du Stade.

FULL CONTACT

FULL CONTACT QUEVILLAIS

David Capron 06 74 36 14 51

fullcontactquevillais@gmail.com

Full contact, énergie full, light contact.

- Lundi, mardi, mercredi et vendredi suivant la discipline choisie.

Inscriptions en septembre sur place.

- Cours à la salle Joliot-Curie, 6 rue Porte de Diane.

GYMNASTIQUE

INDÉPENDANCE GYMNIQUE

Jennyfer Debray 07 88 21 12 47

independance.gymnique@gmail.com

Gymnastique artistique aux agrès pour les enfants nés avant décembre 2021.

- Selon catégories : jeudi à partir de 16 h 45, vendredi à partir de 17 h 45 et samedi de 9 h à 12 h.
- Adhésion de 185 € à 280 €/an selon catégories pour les Quevillais, de 205 € à 300 €/an pour les hors commune.
- Cours à la salle Joliot-Curie, 6 rue Porte de Diane et à la salle Henri-Wallon, rue Martial-Spinneweber.

CCAS

Centre communal d'action sociale

02 32 81 50 89

ccas@petit-quevilly.fr | petit-quevilly.fr

Gymnastique volontaire pour les + de 55 ans.

- Lundi de 9 h 15 à 10 h 15 et de 10 h 30 à 11 h 30 et/ou le jeudi de 9 h 15 à 10 h 15.
- Forfait annuel.

Inscription au CCAS, 26 rue Spinneweber
(se munir d'un certificat médical).

- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

HANDBALL

QUEVILLY-COURONNE

HANDBALL/QCHB

Jean-Luc Ruault **06 80 25 35 42**

Secrétariat/contact club : Kevin Ruault **06 80 15 77 97**

qchb76140@gmail.com | qchb.fr

Handball compétition jeunes et adultes niveau régional, sport adapté avec label handicap, babyhand avec label FFHB à partir de 3 ans.

- Du lundi au jeudi suivant catégories et matchs le samedi après-midi et soir pour les adultes.
- Adhésion né avant et en 2007 : 170 €, né après 2007 : 150 €.
- Entraînements et matchs salle Henri-Wallon, rue Martial-Spinneweber.

JUDO

JUDO CLUB DE PETIT-QUEVILLY

Alain Colanges **06 20 96 82 80**

alain.colanges@orange.fr

Pascal Grandsire **06 60 18 54 24**

pascal.grandsire@laposte.net

Judo de 4 à 16 ans.

- Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30 pour les coquilles, mardi de 17 h 30 à 19 h pour les poussins et de 19 h à 20 h 30 pour les benjamins et plus, samedi de 13 h 30 à 14 h 45 pour les pré-poussins et de 14 h 45 à 16 h 15 pour les benjamins et plus.
- Adhésion 150 €/an.
- Cours au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard.

KARATÉ / KRAV MAGA

CSMPQ KARATÉ

Antoine Rosa **06 14 27 41 50**

Club **02 35 73 56 56**

rosaantoine@sfr.fr | csmpq.fr

- Karaté pour les 5/8 ans samedi à 11 h, pour les autres catégories lundi, mardi, jeudi et vendredi à partir de 18 h.
- Krav maga lundi et vendredi tous niveaux de 19 h à 20 h 30 et le mercredi adolescents à partir de 12 ans de 18 h 30 à 20 h.
- Licence fédérale 37 €/an + 120 à 190 € selon catégorie.
- Cours à la salle karaté, 40 rue Émile-Malétra.

MAJORETTES

SP RÉVEIL QUEVILLAIS

Philippe Araujo **02 35 58 00 90 | 06 50 09 21 71**

reveil-quevillais@hotmail.com | le-reveil-quevillais.e-monsite.com

Majorettes, danse et gym à partir de 5 ans.

- Petites et débutantes, samedi de 14 h à 17 h; grandes, mercredi à 16 h 30 et 19 h 30.
- Adhésion 50 €/an.
- Cours à la salle du Sorbier des Oiseleurs, rue Paul-Lambard.

MULTISPORTS

CENTRE SOCIAL SAINT-JULIEN

02 32 81 90 12

Activités multisports adultes de moins de 60 ans, dans les différents équipements de la ville.

- Le jeudi de 14 h à 15 h 30.
- Réunion d'information le lundi 4 septembre de 9 h 30 à 11 h 30.

Inscriptions le mercredi 6 septembre de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h au centre social, rue Martial-Spinneweber.

ÉDUC'SPORT

Accueil enfance et loisirs / service municipal des sports

02 35 63 75 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr | petit-quevilly.fr

Golf, tir à l'arc, escrime, hockey, arts du cirque, lutte, handball, roller, gym-acrosport, rugby flag... pour les enfants de 6 à 11 ans.

- Mercredi matin ou après-midi.
- Adhésion 15,85 € pour les Quevillais, 47,55 € hors commune.

Inscriptions à l'Hôtel de ville.

- Activités dans la salle Joliot-Curie et au stade Gambade.

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

Accueil enfance et loisirs / service municipal des sports

02 35 63 75 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr | petit-quevilly.fr

Arts du cirque, sport collectif, cyclotourisme, gymnastique, sports de raquettes, course d'orientation, activités aquatiques de 5 à 17 ans suivant les stages, pendant les petites vacances scolaires et en juillet.

- Tarifs : stages 5 jours 18,35 € pour les Quevillais / 27,20 € pour les non Quevillais, stages 4 jours 14,68 € pour les Quevillais / 21,76 € pour les non Quevillais, stages 4 matinées 9,04 € pour les Quevillais / 13,76 € pour les non Quevillais.

Inscriptions pour les vacances d'automne 2023 du 18 au 29 septembre / de fin d'année 2023 du 13 au 24 novembre / d'hiver 2024 du 2 au 12 janvier / de printemps 2024 du 4 au 15 mars à l'Hôtel de ville.

- Activités à la piscine municipale, parcs, salles de sports et stades municipaux.

SPORT ADULTE

Accueil enfance et loisirs / service municipal des sports

02 35 63 75 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr | petit-quevilly.fr

Multisports adultes (+ de 50 ans) randonnée, vélo, step, cardio, remise en forme, badminton.

- Mercredi de 9 h 15 à 11 h 15.
- 45,44 € pour les Quevillais et 67,11 € pour les non quevillais.

Inscriptions à l'Hôtel de ville.

- Activités à la salle Roger-Bonnet, 63 rue Gambetta.

NATATION

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

02 32 81 50 89

ccas@petit-quevilly.fr

Natation pour les + de 55 ans.

- Jeudi de 16 h 30 à 17 h 30.
- Forfait annuel.

Inscription au CCAS, 26 rue Spinneweber (se munir d'un certificat médical et d'une attestation de responsabilité civile).

- Activité à la piscine municipale.

PISCINE MUNICIPALE

02 35 63 03 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr | petit-quevilly.fr

Bébés nageurs, jardin aquatique, école de natation.

- Accueil tout public (les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'adulte).
- Sur inscriptions : bébés nageurs enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte, jardin aquatique enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un adulte, école de natation adultes et enfants à partir de 6 ans...
- Tarifs à consulter sur petit-quevilly.fr
- Horaires période scolaire :
 - lundi et jeudi de 12 h à 13 h
 - mardi de 12 h à 13 h et de 18 h à 20 h
 - mercredi de 11 h 30 à 13 h 30 et de 16 h à 18 h
 - vendredi de 12 h à 13 h et de 17 h 30 à 20 h
 - samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
 - dimanche de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h (uniquement en mai et juin)
- Horaires pendant les vacances scolaires :
 - lundi : fermé (sauf en juillet de 12 h à 13 h et de 14 h à 18 h)
 - mardi et jeudi de 12 h à 13 h et de 14 h à 19 h
 - mercredi et vendredi de 12 h à 13 h et de 14 h à 18 h
 - samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
 - dimanche de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h (uniquement en juillet)

NIHON TAÏ JITSU

CSMPQ BUDOKAN

Christophe Lepesqueux 06 64 06 85 54

Maxime Lenormant 06 77 13 19 33

selfdefense.petitquevilly@gmail.com | selfdefense-petitquevilly.xyz

Facebook [csmpqbudokan](#) | Instagram [csmpq.budokan](#)

Découverte et perfectionnement en self-défense par la pratique du nihon taï jitsu à partir de 15 ans.

- Le mercredi de 18 h 30 à 20 h et le jeudi de 20 h à 21 h 30.
- Adhésion + licence FFK 180 €.

Inscriptions sur place à partir de 19 h 50 (cours d'essai autorisé).

- Cours au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard.

PÉTANQUE

ASSOCIATION BOULISTE DE PETIT-QUEVILLY (ABPQ)

Philippe Bourdon 06 37 46 76 35

Eric Larchevêque 06 59 88 85 38

asso.bouliste@gmail.com

Pratique de la pétanque tout public.

- Mardi et jeudi de 17 h à 19 h 30 et samedi de 14 h 30 à 19 h 30.
- Adhésion adultes 25 €, enfants moins de 13 ans 10 €.

Inscriptions sur place.

- Activité au square Marcel-Paul, rue Eugène-Davey.

PLONGÉE

CSMPQ PLONGÉE

Patrick Maillard 06 88 79 06 74

maillard.p@free.fr

Plongée bouteille, pêche sous-marine, apnée adultes.

- Jeudi de 18 h à 20 h.
- Adhésion plongée 170 €, pêche sous-marine 150 € et apnée 125 €.
- Cours à la piscine municipale, 23 rue Pablo-Neruda.

QI GONG

LES CENT CIELS

Yolande Cheneau 07 75 11 88 02

yolande.cheneau@sfr.fr

Qi gong tout public.

- Mardi de 17 h à 18 h et mercredi de 11 h à 12 h et de 12 h 30 à 13 h 30.
- 50 €/mois pour un cours/semaine par trimestre.

Inscriptions sur place avant le cours.

- Activité à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

RANDONNÉE PÉDESTRE

ASSOCIATION DE RANDONNÉE PÉDESTRE DE PETIT-QUEVILLY

François Vasseur **02 76 00 42 53**

vasseurando@outlook.fr | randoquevilly.blog4ever.com

Randonnées pédestres, rando santé, marche nordique tout public (mineur accompagné), en Seine-Maritime et dans l'Eure.

- Mercredi et dimanche après-midi deux fois par mois pour la randonnée.
- Mercredi après-midi deux fois par mois pour la rando-santé.
- Tous les samedis de 10 h à 12 h pour la marche nordique.
- Adhésion 39 €/personne, 80 € pour les familles, 46 € pour les familles mono-parentale.

Inscriptions par téléphone ou par mail.

REMISE EN FORME

AIBF

Association pour le bien-être au féminin

Laila Kermadi **06 61 73 83 64** | **06 24 61 17 94**

aibf76@gmail.com

Cardio training, renforcement musculaire public féminin.

- Le lundi de 13 h à 16 h et le samedi de 9 h à 12 h.
- Adhésion 15 €/an + 40 € 1 heure par semaine.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

FITNESS

Accueil enfance et loisirs / service municipal des sports

02 35 63 75 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr | petit-quevilly.fr

Cours de fitness : step, cardio, gymnastique tonique, body sculpt, relaxation, sophrologie... (possibilité pour les parents de déposer leur enfant au baby sport pour se rendre au cours de remise en forme) public parental et public féminin.

- Mercredi de 16 h à 17 h et de 17 h à 18 h. 29,59 € pour les Quevillais, 45,44 € pour les non Quevillais ; tarif duo : cours de remise en forme + cours de baby sport 34,87 € pour les Quevillais, 56 € pour les non Quevillais. Inscriptions à l'Hôtel de ville.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

ROLLER

ROLLER OLYMPIQUE CLUB – ROC

Kevin Leuba 06 59 46 74 24

rocpetitquevilly76@gmail.com | rocpetitquevilly76.com

École de roller, roller hockey, course, randonnée tout public (label sport handicap, sport autisme).

- Adhésion à partir de 100 €/an.
- Entraînements et compétitions au stade Gambade, rue Paul-Lambard et à la salle Roger-Bonnet, 63 rue Gambetta.



TENNIS

TENNIS CLUB DE PETIT-QUEVILLY

Carole Torillec **02 35 63 52 99 | 06 52 20 28 40**

tennispq@free.fr | club.fft.fr/petit-quevilly

École de tennis, tennis loisirs tout public (à partir de 5 ans).

- En fonction du niveau : mardi de 17 h 30 à 21 h 30, mercredi de 13 h à 21 h, vendredi de 15 h à 21 h, samedi de 10 h à 13 h, libre accès à la salle 7/7 jours en dehors des cours et des compétitions.
- Tarifs : de 150 € à 320 € en fonction de l'âge et de l'activité + 20 € hors commune.

Inscriptions voir dates sur club.fft.fr/petit-quevilly

- Entraînements et cours à la salle du Chêne et stade Gambade, rue Paul-Lambard.

TENNIS DE TABLE

CLUB PONGISTE QUEVILLAIS

Alain Sudron **02 35 68 18 48 | 06 11 37 15 58**

Éric Varin **06 42 19 24 52**

cpquevillais@gmail.com | cpquevillais.com

Tennis de table loisirs et compétitions tout public (à partir de 4 ans), y compris personnes en situation de handicap - club labellisé.

- Mardi de 17 h à 21 h, mercredi de 14 h 30 à 21 h, jeudi de 8 h 30 à 21 h, vendredi de 16 h 30 à 21 h et samedi de 9 h 30 à 11 h 30.
- Adhésion de 90 € à 145 € selon les catégories.
- Entraînements, compétitions et cours à la salle Roger-Bonnet, 63 rue Gambetta (entrée par le boulevard Stanislas-Girardin).

VÉLO TOUT TERRAIN

VTT DÉCOUVERTE

Laurent Berment **09 86 40 51 01 | 06 68 36 80 38**

bermentl@gmail.com | vtt-decouverte76.com

École de cyclotourisme labellisée École Française de vélo, vélo école pour adulte, sport santé, cours collectifs pour adultes, apprentissage de mécanique de base et orientation.

- Adultes : samedi de 9 h à 11 h, licence 70 €.
- Enfants de 7 à 17 ans : samedi de 14 h à 17 h en hiver, de 14 h à 18 h l'été.
- Licence + maillot 120 €.
- Stade Gambade, rue Paul-Lambard.

VOLLEY-BALL

AGGLO SUD VOLLEY-BALL 76

Christian Corre **06 31 48 85 38**

contact@asvb76.com | asvb76.assoconnect.com

Volley-ball compétitions ou loisirs tout public.

Inscription dès le mois d'août par mail inscription@asvb76.com en précisant nom, prénom et date de naissance.

- Pour plus d'information consultez le site asvb76.assoconnect.com

YOGA

YOGA O.M. VAISNAVA

Annick Roger **02 35 62 53 13 | 06 28 70 63 16**

vrajabhavan@gmail.com | centre-vedavyasa.com

Yoga pour adultes et adolescents.

- Lundi de 18 h à 19 h 30, mardi de 19 h à 20 h 30.
- Adhésion 10 €/an + un cours par semaine 87 €/trimestre ; 250 €/an ; deux cours par semaine 129 €/trimestre ; 350 €/an ; carte 10 cours 97 € (facilités de paiement).
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

SAMEDI 9 SEPT.
14 H/18 H



PARC DES **CHARTREUX**

**petit
quevilly**