

# ANIMATIONS CULTURE/LOISIRS

→| avr. — août 2024



**petit  
quevilly**

[www.petit-quevilly.fr](http://www.petit-quevilly.fr)

Ces activités sont proposées dans le cadre du programme « culture/loisirs » du CCAS à toute personne de + de 55 ans résidant à Petit-Quevilly. Les déplacements se font en métro, en bus, en voiture (covoiturage) ou en car de tourisme pour certains déplacements à l'extérieur de la Métropole.

---

→ *Inscriptions auprès de Sandrine Delaunay*  
au **02 32 81 50 87**

## CONFÉRENCE CHANTÉE

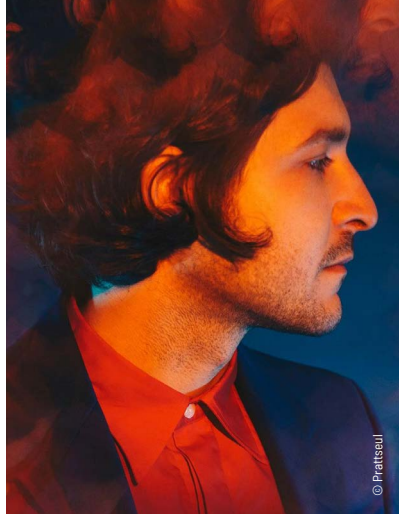
→|Trianon Transatlantique, Sotteville-lès-Rouen

### Nino Ferrer

De Mirza au Sud, en passant par des expériences psychédéliques, vous en apprendrez davantage sur cet artiste déroutant mais attachant qui a su garder sa personnalité, lors de cette conférence pas comme les autres...

En effet, les propos du conférencier seront complétés par des extraits du répertoire de Nino Ferrer, interprétés par un jeune artiste.

Mardi 2 avril - 5 € à régler à l'inscription (covoiturage)  
RDV au CCAS à 19 h 30



© Prattseuil



© DR. © Stock

## PRÉSENTATION

→|CCAS

### Réseau Astuce

Valérie Leclerc, animatrice du réseau Astuce, viendra vous présenter le Club Astuce, un programme de fidélité avantageux et elle vous remettra le livret « découverte » du patrimoine afin que vous puissiez voyager dès le printemps vers les destinations touristiques locales.

Elle répondra à toutes vos questions concernant le réseau Astuce. Vous pourrez également faire l'achat ou le rechargement de vos titres de transport.

Jeudi 4 avril - Gratuit  
RDV au CCAS à 14 h



## JEUX VIDÉO

→ Médiathèque François-Truffaut

### **Tournoi** *Just Dance*

Après une initiation, vous pourrez vous affronter en équipe autour de petites chorégraphies simples à reproduire.

On bouge, on s'amuse, fous rires garantis !

Jeudi 11 avril - Gratuit

RDV à la médiathèque François-Truffaut à 14 h

## INTERGÉNÉRATIONNEL

→ Médiathèque François-Truffaut

### **Jeux** de société

Venez expérimenter les jeux variés mis à disposition par la ludothèque en compagnie des collégiens de l'accompagnement scolaire.

Les maîtres mots sont : partager et se détendre !

Mercredi 17 avril - Gratuit

RDV à la médiathèque François-Truffaut à 14 h



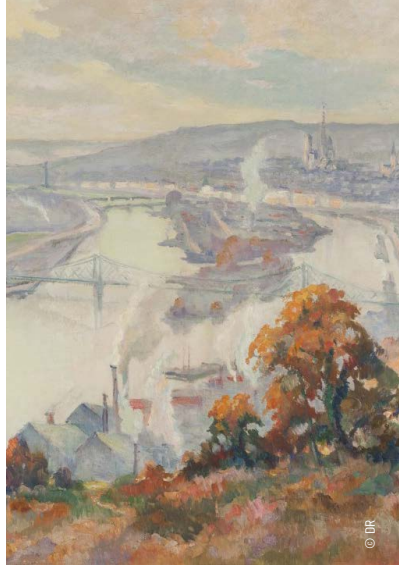
## CONFÉRENCE

→ Musée des Beaux-Arts de Rouen

# La Seine vue par les peintres de l'école de Rouen

Noémie Picard, doctorante à l'Université de Rouen, vous racontera comment un groupe de jeunes peintres s'est inspiré de l'impressionnisme exposé à Paris. C'est la naissance de l'École de Rouen dont la Seine fût un sujet de prédilection. De l'impressionnisme au cubisme en passant par le néo-impressionnisme et le mouvement fauve, ces peintres n'ont cessé de renouveler leur manière de représenter le fleuve.

Jeudi 11 avril - Gratuit (métro)  
RDV au CCAS à 17h



© DR

## SPECTACLE

→ Déville-lès-Rouen

# Twist à Saint-Tropez

Cette comédie musicale vous transportera dans l'ambiance rétro des années 60 et 70, avec les chansons mythiques qui ont marqué toute une génération. Les artistes de la Compagnie Trabucco vous invitent à passer un vrai bon moment sur des rythmes endiablés, pour un spectacle inoubliable placé sous le signe de la bonne humeur. Prêts à vous laisser emporter par le « Twist à Saint-Tropez » ?

Lundi 15 avril - 26 € (chèque à l'ordre de « Arc en ciel Productions » - métro + TEOR)  
RDV au CCAS à 13 h 30





## ATELIER

→ CCAS

# Partagez vos lectures

Le principe est le suivant : en petit comité (maximum 10 personnes), chacun aura 10 minutes pour présenter aux autres la lecture de son choix : un livre, un poème, un article de presse, puis suivront 10 minutes d'échange sur ce choix... et ainsi de suite...

Lundi 22 avril - Gratuit  
RDV au CCAS à 14 h

## EXPOSITION

→ Rouen

# Ça chauffe ! *Changement climatique : l'expo pour comprendre et agir*

Au Pavillon des Transitions, découvrez l'exposition dédiée au changement climatique élaborée en partenariat avec l'Université Rouen Normandie et basée sur les travaux du GIEC de la Métropole Rouen Normandie. Les éléments scientifiques présentés vous feront saisir la nécessité d'un changement individuel et collectif.

Jeudi 25 avril - Gratuit (métro + TEOR)  
RDV au CCAS à 13 h 30



## VISITE GUIDÉE

→ Petit-Quevilly

### **Quartier** des Bruyères

Michel Croguennec, archiviste de la commune et historien, vous emmènera lors d'une visite guidée, sur les traces de la Seconde guerre mondiale du cimetière Saint-Sever au stand des fusillés à Grand-Quevilly.

Lundi 6 mai - Gratuit  
RDV au CCAS à 14 h

## PROJECTION

→ Médiathèque François Truffaut

### **Documentaire**

Les cheminots ont eu un rôle primordial dans la résistance. Ce film raconte leurs actions héroïques.

Mardi 7 mai - Gratuit  
RDV à la médiathèque François Truffaut à 14 h (durée 1h)

**EXPOSITION**

→| Médiathèque François-Truffaut

## **Entre occupation et libération** *Petit-Quevilly* *il y a 80 ans*

À l'occasion du 80<sup>e</sup> anniversaire du Débarquement du 6 juin 1944 et de la Libération, la ville de Petit-Quevilly se retourne sur son passé. À travers une exposition d'objets et de documents de la période 39/45, les visiteurs sont invités à découvrir ce que furent l'occupation, les restrictions, les bombardements et la vie quotidienne de nos parents et grands-parents. Michel Croguennec commentera l'exposition.

Mardi 7 mai - Gratuit

RDV à la médiathèque François-Truffaut à 15 h 30

**HISTOIRE**

→| CCAS

## **Collecte** *de témoignages*

Vos parents ont connu la Seconde guerre et vous en ont parlé ?

Michel Croguennec, archiviste de la commune et historien, sera présent pour collecter les témoignages qui vous ont été transmis.

Lundi 13 mai - Gratuit

RDV au CCAS à 14 h



## CONFÉRENCES

→ Médiathèque François-Truffaut

### **LA GUERRE EN NORMANDIE À TRAVERS LES FILMS AMATEURS. CINÉ-CONFÉRENCE PROPOSÉE PAR AGNÈS DELEFORGE DE NORMANDIE IMAGE**

Bravant l'interdiction, des cinéastes amateurs filment durant quatre années la vie des normands sous l'occupation allemande. Une sélection de ces films rares est proposée, dont l'un tourné à Petit-Quevilly en août 1944 sur le repli des troupes allemandes.

Mardi 14 mai à 18 h – Gratuit

### **VIE QUOTIDIENNE ET RAVITAILLEMENT PENDANT LA SECONDE GUERRE MONDIALE PAR ANNE CORBIN**

Trouver à manger et faire la queue devant les magasins, deux préoccupations qui accompagnent la vie des Quevillais durant la période de l'occupation marquée par les privations et les restrictions. Vivre en temps de guerre, tel sera le sujet de cette conférence sur l'une des pages les plus sombres de notre histoire.

Mercredi 15 mai à 18 h – Gratuit

### **LA LIBÉRATION DE L'AGGLOMÉRATION ROUENNAISE EN AOÛT 1944 PAR OLIVIER RICHARD**

Avec le débarquement du 6 juin 1944, l'espoir d'une libération prochaine s'empare des habitants de l'agglomération rouennaise. Mais l'attente va devoir se prolonger jusqu'à la fin du mois d'août, cette période sera ponctuée de combats et de bombardements. Retour sur ces semaines de peur et d'espoir.

Jeudi 16 mai à 18 h – Gratuit





## DIVERTISSEMENT

→ Résidence autonomie Flaubert

### Loto intergénérationnel

Venez tenter votre chance et passer un après-midi convivial et plein de suspense. À vos cartons ! que vous fassiez une ligne, 2 lignes ou carton plein, il y aura des lots pour tous les gagnants.

Mercredi 22 mai - 4 € à l'inscription pour l'achat de lots  
RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h

## SPORT

→ Petit-Quevilly

### Marche nordique au Parc des Chartreux

Un animateur sportif de la ville vous initiera à cette pratique qui fait travailler l'ensemble du corps. Prévoyez des chaussures pour marcher, les bâtons vous seront prêtés pour l'occasion.

Vendredi 24 mai - Gratuit  
RDV au CCAS à 14 h



## DÉTENTE

→ CCAS

**Massage** assis

Une professionnelle vous proposera de découvrir durant 20 min cette technique de massage (habillé) en appui ventral sur un support.

Lundi 27 mai – 8 €  
RDV au CCAS à 14 h



## CONNEXION À LA NATURE

→ Grand-Quevilly

**Sylvothérapie**

Bettina Lanchais, sylvothérapeute, vous emmènera dans un bain de nature guidé, un moment d'évasion en pleine nature pour se ressourcer et se détendre, en se reconnectant à la vie en soi et autour de soi.

Jeudi 30 mai – 12 € (métro)  
RDV à la station Georges Braque à 14 h



## ATELIER

→|CCAS

### **Partagez vos lectures**

Le principe est le suivant : en petit comité (maximum 10 personnes), chacun aura 10 minutes pour présenter aux autres la lecture de son choix : un livre, un poème, un article de presse, puis suivront 10 minutes d'échange sur ce choix... et ainsi de suite...

Lundi 3 juin – Gratuit  
RDV au CCAS à 14 h



## SPORT

→|Petit-Quevilly

### **Marche nordique en forêt du Rouvray**

Un animateur sportif de la ville vous initiera à cette pratique qui fait travailler l'ensemble du corps. Prévoyez des chaussures pour marcher, les bâtons vous seront prêts pour l'occasion.

Mardi 4 juin – Gratuit  
RDV au CCAS à 14 h



## **Le village de Poses**

Durant un circuit de 5 à 6 km, Daniel Dufils, guide de randonnée, vous fera découvrir ce petit village niché dans les méandres de la Seine, ses jolies ruelles et ses longues balades le long du fleuve.

*Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau.*

## **Pique-nique** *sur la base de loisirs*

Vous profiterez de la vue sur le lac de Poses pour vous restaurer en toute convivialité.

*Chacun prévoit son pique-nique.*

## **Biotropica**

Avec sa serre tropicale et son parc extérieur, Biotropica vous offre 2 à 3h de visite à la découverte du monde animal : mammifères, oiseaux, reptiles, amphibiens, poissons, invertébrés, tous sont représentés !

Jeudi 6 juin - 13,50 € (*car de tourisme*)  
RDV au CCAS à 9h30

ITALIE



## PRÉSENTATION

→ CCAS

### La Toscane

Claude, jeune senior, vous présentera cette région centrale d'Italie, berceau de la Renaissance...

Lundi 10 juin - Gratuit  
RDV au CCAS à 14 h

## PROJECTION

→ Médiathèque François-Truffaut

### Film de Roberto Benigni

Cette fable bouleversante tournée en Toscane est une ode à la résilience dans le contexte de la Seconde Guerre mondiale.

Mardi 11 juin - Gratuit  
RDV à la médiathèque François-Truffaut à 14 h

## CONVIVILIATÉ

→ Rouen

**Restaurant** *La Pasta Tinto*

L'histoire de la famille Tinto est née dans le Piémont. bercés par le bruit de la machine à pâtes, nourris au parfum du pesto, Charles et Patrick ouvrent leur Ristorante en 1990.

La Famiglia Tinto est heureuse de vous recevoir !

Jeudi 13 juin (métro + TEOR)

Formule Apéritif + plat + dessert + café (prix à venir)  
RDV au CCAS à 11h 20



© La Pasta Tinto

## PRÉSENTATION

→ Résidence autonomie Flaubert

**Florence**

Claude, jeune senior, vous présentera la capitale toscane, l'une des plus belles villes d'Italie qui recèle nombre de trésors artistiques et architecturaux.

Lundi 17 juin – Gratuit

RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h





PROMENADE  
INTERGÉNÉRATIONNELLE

→|Rouen

**Normandie** *Impressionnée*

Avec les collégiens de l'accompagnement scolaire, partez à la découverte d'un parcours de Street Art commenté... autant de trésors cachés à découvrir au coin d'une rue.

Mercredi 19 juin – Gratuit  
RDV au CCAS à 14 h

© DR



DIVERTISSEMENT

→|Petit-Quevilly

**Partie** *de pétanque*

Amateur ou confirmé, que vous tiriez ou que vous pointiez, venez passer un moment convivial dans la pure tradition du loisir estival.

Mardi 2 juillet – Gratuit  
RDV au square Marcel-Paul à 14 h

CCAS @



## PROMENADE

→|Darnétal

### **La route** des moulins

On ne se lasse pas de ce petit sentier qui longe le Robec et qui met en valeur les vestiges des moulins témoins de l'activité intense au Moyen-Âge. Vous profiterez d'un parcours réaménagé à neuf sur une portion.

Jeudi 4 juillet – Gratuit (métro + TEOR)  
RDV au CCAS à 13 h 30



## EXPOSITION

→|Rouen

### **Normandie** Impressionniste

#### **David Hockney en Normandie**

Une nouvelle série de paysages normands est montrée ici pour la première fois. Ce sont également des portraits de ses intimes, son jardinier, sa cuisinière, ses voisins et amis de passage qu'il réalise et que l'on peut admirer pour la première fois en France dans cette exposition lors d'une visite guidée.

Lundi 8 juillet – 2 € (métro)  
RDV au CCAS à 14 h



## VISITE GUIDÉE

→ Rouen

### **Musée Flaubert**

Situé dans le pavillon de l'Hôtel-Dieu où est né Gustave Flaubert, et où son père occupa un poste de chirurgien, ce musée présente des souvenirs de la famille Flaubert et évoque l'histoire de la médecine du Moyen-Âge au début du XX<sup>e</sup> siècle.

Mardi 16 juillet – Gratuit (*métro + TEOR*)  
RDV au CCAS à 13 h 15

## VISITE GUIDÉE

→ Rouen

### **Pavillon Flaubert**

Situé sur les rives de la Seine, le Pavillon de Croisset est tout ce qui subsiste de la propriété où a vécu Gustave Flaubert. C'est ici, à l'écart de Rouen, qu'il écrit Madame Bovary, Salammbô, L'Éducation sentimentale, Bouvard et Pécuchet... Le Pavillon est racheté, puis donné en 1906 à la Ville de Rouen et ensuite transformé en musée. Il renferme aujourd'hui quelques souvenirs intimes liés à l'écrivain.

Mercredi 17 juillet – Gratuit (*covoiturage 2 €*)  
RDV au CCAS à 13 h 30

## PROMENADE

→|Canteleu

### **Forêt** monumentale

Découvrez le tout nouveau parcours de 4 km dans la forêt de Roumare. Vous pourrez admirer 13 œuvres gigantesques réalisées par des artistes du monde entier.

Groupe 1 : mardi 23 juillet – Gratuit (covoiturage 2 €)

Groupe 2 : jeudi 25 juillet – Gratuit (covoiturage 2 €)

RDV au CCAS à 14 h



## DIVERTISSEMENT

→|Rouen

### **Partie** de pétanque

Amateur ou confirmé, que vous tiriez ou que vous pointiez, venez passer un moment convivial dans la pure tradition du loisir estival.

Jeudi 1<sup>er</sup> août – Gratuit

RDV au square Marcel-Paul à 14 h

## DÉCOUVERTE

→| Rouen

### **Cité** immersive Viking

Vous serez transportés au cœur de l'histoire des Vikings en Normandie. Le riche parcours offre une expérience à la fois sensorielle, narrative et ludique. Ce tout nouveau lieu met en valeur la culture scandinave, son artisanat, ses sciences, sa mythologie, son histoire et ses apports fondamentaux à la culture française d'aujourd'hui.

Jeudi 8 août – 12,90 €  
RDV au CCAS à 14 h



## JOURNÉE DÉTENTE

→| Métropole

### **Champ des Bruyères** Grand barbecue

Venez partager un barbecue en toute convivialité. L'après-midi pourra se poursuivre par une balade et une partie de pétanque.  
**Prévoir chapeau.**

Mardi 13 août – Contribution au repas  
RDV à l'aire de pique-nique du Champ des Bruyères à 12 h

